



HEILUNG für die NATIONEN

MAI 2022

Weil Jesus
dich liebt
Von Pastor Chris

**HEILUNG FÜR DIE
NATIONEN LIVE!**
(Seite 6)

**ICH HABE
GESUNDHEIT
FÜR MEINEN KÖRPER ERHALTEN**
Zeugnis von Veska Toncheva



Weil Jesus DICH LIEBT

Von Pastor Chris

“Und als es Abend wurde, brachten sie viele zu ihm; und er trieb die Geister aus mit seinem Wort und heilte alle Kranken: Auf dass erfüllt würde, was durch den Propheten Jesaja gesagt ist, der da spricht: Er hat unsere Gebrechen auf sich genommen und unsere Krankheiten getragen” (Matthäus 8,16-17).

Jesus hat alle Kranken geheilt, und das tat er, weil er sie liebte. Diese Schriftstelle betrifft auch dich: Er nahm deine Gebrechen auf sich und trug deine Krankheiten. Er hat dich geheilt, weil er dich liebt. Er musste nicht auf einen Arzt warten, der ihm dabei half, so wie er auch nicht darauf warten musste, dass jemand für die Vergebung deiner Sünden betete, bevor er für dich am Kreuz starb. Er tat es, weil er dich liebt.

Im gesamten Neuen Testament zeigt uns Gottes Wort deutlich, dass Krankheit keinen Platz in unserem Leben hat. Aber, aufgrund ihres übermäßigen Verlangens nach der Fürsorge und dem Mitgefühl anderer schreiben manche Menschen alle möglichen Krankheiten ihren Körpern zu.

Wieder andere richteten ihr Leben nach ihren Gefühlen aus. Sobald sie Kopfschmerzen verspürten, sagten sie: “Ich fürchte ich bekomme eine Grippe.” Sie äußerten immer ihre Gefühle. Sie wurden sogar wütend, wenn man versuchte, ihre unbedachten Äußerungen zu korrigieren. Das ist wirklich traurig, weil sie im Widerspruch zu Gottes Wort lebten.

Jesus forderte einen Gelähmten auf, aufzustehen, sein Bett zu nehmen und nach Hause zu gehen (Johannes 5,8-9). Der Mann hätte in seinem Bett bleiben und sagen können: “Genau das kann ich nicht tun; ich bin krank und kann mich nicht bewegen”. Aber durch seinen Glauben nahm er das Wort der Heilung an, das Jesus aussprach, und wurde augenblicklich geheilt.

Ganz ganz viele brauchen heute den Herrn in ihrem Leben; sie brauchen Hilfe, die über das hinausgeht, was sterbliche Menschen tun können. Deshalb habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, der ganzen Welt zu sagen, dass Jesus immer noch derselbe ist und immer noch Wunder vollbringt. Du musst nicht zu Hause bleiben und dich selbst bemitleiden und dich fragen, ob wann oder wie du jemals geheilt werden wirst.

Ergreife diese Wahrheit: Jesus Christus lebt und ist bereit, dich jetzt zu heilen! Er möchte, dass du deine Segnungen bekommst. Öffne dein Herz für den Heiligen Geist damit er dich befähigen kann alle seine Segnungen in Anspruch zu nehmen. Denn alle diese Segnungen stehen dir rechtmäßig in Christus zu. Gott möchte, dass du in vollständiger Gesundheit lebst. Er ist nicht nur an deinem geistlichen Wohlergehen interessiert, sondern auch an deinem körperlichen Wohlbefinden.

Die Bibel sagt auch in 3. Johannes 1,2: “Geliebter, ich wünsche dir vor allem, dass es dir gut geht und du gesund bist, so wie es deiner Seele gut geht.” Gott liebt dich und möchte, dass es dir gut geht. Er möchte, dass es dir gesundheitlich gut geht, so wie es dir in deinem geistlichen Leben gut geht. Er kümmert sich um dich, und er möchte, dass du heute gesund bist.

Er möchte dich stärken und dich segnen. Deshalb hat er Jesus von Nazareth mit dem Heiligen Geist und mit Kraft gesalbt, der umherging und Gutes tat und alle heilte, die vom Teufel bedrängt wurden; denn Gott war mit ihm (Apostelgeschichte 10,38). Der letzte Teil dieser Schriftstelle lässt uns wissen, dass es Gott war, der Jesus Christus sandte, um all das zu tun, was er tat, und dazu gehörte auch, dass er umherging und alle heilte, die vom Teufel bedrängt wurden.

Es ist deutlich klar, dass Gott Jesus sandte, um die Menschen zu heilen. Deswegen kann er nicht der Geber von Krankheiten oder Gebrechen sein. Nein - Krankheiten stammen vom Teufel. Gott wiederum schenkt uns Leben in Fülle; ein Leben frei von Krankheiten und Zerstörung alle Art. Gott hat Jesus die Macht und die Fähigkeit gegeben, dich gesund zu machen. Tatsächlich hat er dich schon vor über 2.000 Jahren durch sein vollbrachtes Werk am Kreuz gesund gemacht. Jetzt darfst du einfach annehmen, was er für dich getan hat, und in seiner Wahrheit wandeln. Dann wird dein Licht hervorbrechen und Heilung wird rasche Fortschritte machen. (Jesaja 58:8). Halleluja!

INHALT

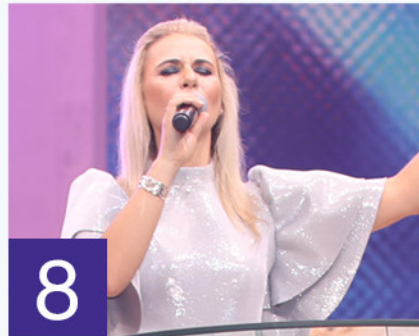
DIE HEILUNGSSCHULE IST EIN HEILUNGSDIENST
VON PASTOR CHRIS OYAKHILOME

AUSGABE MAI 2022



4

BESONDERE GESCHICHTE
**ICH HABE GESUNDHEIT FÜR
MEINEN KÖRPER ERHALTEN**



8

BERICHT ÜBER DIE HEILUNGSSCHULE
**HEILUNG FÜR
DIE NATIONEN**



10

GESUNDES LEBEN
**6 TIPPS FÜR EFFEKTIVES
TRAINING**



GEBET DER ERRETTUNG

Wenn du Jesus Christus zum Herrn deines Lebens machen willst, dann sprich dieses Gebet und glaube von ganzem Herzen:

“Herr Gott, ich komme zu dir im Namen Jesu. Ich glaube, dass Jesus Christus der Sohn des lebendigen Gottes ist. Ich glaube, dass Gott ihn von den Toten auferweckt hat, und ich bekenne mit meinem Mund, dass Jesus Christus von heute an der Herr meines Lebens ist. Ich empfangе durch den Glauben Vergebung der Sünden für meine Seele. Ich empfangе jetzt, im Namen Jesu Christi, ewiges Leben in meinem Geist. Ich bin von neuem geboren!”

Wenn du dieses Gebet gerade gesprochen hast, sende bitte eine E-Mail an feedback@enterthehealingschool.org.
Gott segne dich.

MAGAZIN
HEILUNG für die
NATIONEN
LADEN SIE IHR
EXEMPLAR JETZTHERUNTER@

www.enterthehealingschool.org/imagazine



Das Magazin **Heilung für die Nationen** wird von der Heilungsschule herausgegeben. Alle Rechte vorbehalten.
Die vollständige oder teilweise Vervielfältigung ohne schriftliche Genehmigung ist untersagt. ISSN 1597 – 0833

ICH HABE GESUNDHEIT FÜR MEINEN KÖRPER ERHALTEN

Zeugnis von Veska Toncheva

Die 52-jährige Veska Toncheva aus England war 1988 in einen schrecklichen Autounfall verwickelt, bei dem ihre beiden Eltern ums Leben kamen und sie einen gebrochenen Oberschenkelknochen davontrug. Nach dem Unfall lag sie sechs Tage lang im Koma und musste sich einer Operation unterziehen, um ihr gebrochenes Bein zu heilen.

Sie erwachte aus dem Schmerz der Tragödie und des Verlusts, der ihr widerfahren war, und versuchte, sich emotional und psychisch an eine neue Realität ohne ihre Eltern anzupassen. Doch schon bald erkannte sie die Auswirkungen dessen, was mit ihrem Körper geschehen war. "Als ich mich zu erholen begann, stellte ich fest, dass eines meiner Beine viereinhalb Zentimeter kürzer war als das andere", sagt sie. Ein Bein kürzer als das andere zu haben, bedeutete einen Verlust des Gleichgewichts und der Körperhaltung, was zu weiteren Problemen wie chronischen Schmerzen im Rücken und in den Beinen führte.

Im Laufe der nächsten drei Jahrzehnte entwickelte Veska mehrere Methoden, um mit ihrem Zustand umzugehen. Ein wichtiger Teil davon waren ihre Schuhe: Jedes Paar musste so angepasst werden, dass der linke Fuß viereinhalb Zentimeter tiefer lag als der rechte. Das half zwar bei den Gleichgewichtsproblemen, aber die Schmerzen im Rücken blieben bestehen. "Es machte mir das Leben sehr schwer; ich musste diese maßgefertigten Schuhe tragen, aber sie halfen nicht gegen die ständigen Rückenschmerzen", erinnert sie sich.

ich stellte fest, dass eines meiner Beine viereinhalb Zentimeter kürzer war als das andere", Das machte mir das Leben sehr schwer; ich musste diese maßgefertigten Schuhe tragen, aber sie halfen nicht gegen die ständigen Rückenschmerzen."



Schließlich lernte sie, mit dem Schmerz, sowie mit den fragenden Blicken von den Menschen die ihre Spezialschuhe bemerkten zu leben. Leuten zu begegnen, die so dreist waren, danach zu fragen, erneute immer wieder Ihren Schmerz. Das war ihre traurige und tägliche Erfahrung.

Im Jahr 2022 gehörte Veska zu einem evangelikalen Team, das von London nach Belfast in Nordirland reiste. Dort führten sie Heilungseinsätze durch und luden dabei andere Menschen zur März - Ausgabe der Live Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris Sie sprach zu den Kranken und ermutigte sie, Hoffnung zu haben und auf ein Wunder zu hoffen. Nicht ein einziges Mal dachte sie an sich selbst, oder an ihre Situation. Es gab so viele andere, die Gebete brauchten. So viele andere, die dringend eine Berührung von Gott brauchten. Aber Gottes grenzenlose Liebe und sein unendliches Erbarmen führten dazu, dass Veska wieder gesund wurde.



In einem Heilungszentrum in Belfast nahm Veska an den Heilungsgottesdiensten teil. Schon zu Beginn war sie froh und dankbar, Teil von etwas so Großartigem sein zu dürfen. Sie betete den Herrn von ganzem Herzen an, und hob ihre Hände zum Lobpreis Gottes. Sie war von den überwältigenden Zeugnissen beeindruckt, und verfolgte mit gespannter Aufmerksamkeit die Verkündigung des Wortes. Dann begann Pastor Chris denen zu dienen, die überall auf der Welt Heilung brauchten. Das war für viele ein lebensverändernder Moment.

Veska schildert das tiefe Erlebnis: "Ich saß da und sah zu, als Pastor Chris erwähnte, dass jemand, der einen Unfall gehabt hatte, geheilt wurde. Ich dachte: 'Er redet von mir!' Ich hatte vorher noch nie für mein Bein gebetet, aber in diesem Moment wurde mein Körper geheilt."



In diesem Moment fiel ihr ein, dass sie ihre Beine überprüfen sollte. Sie setzte sich auf den Boden und streckte ihre beiden Beine vor sich aus. Der Längenunterschied Ihrer Beine (von 4,5 cm) war verschwunden. Ihre Beine waren genau gleich lang!



Veska ist sichtlich überglücklich und spricht über ihr Leben, nachdem ihr Körper durch die Kraft des allmächtigen Gottes geheilt wurde. "Ich brauche keine Einlagen oder spezielle Schuhe mehr zu tragen. Die Rückenschmerzen sind verschwunden und meine Füße tun nicht mehr weh. Ich kann jetzt richtig gehen, ohne Schmerzen oder Steifheit. Ich kann sogar rennen, wenn ich will. Jedes Mal, wenn ich davon erzähle, bin ich so aufgeregt", schwärmte sie und lachte.

"Ich brauche keine Einlagen oder spezielle Schuhe mehr zu tragen. Die Rückenschmerzen sind verschwunden und meine Füße tun nicht mehr weh. Ich kann jetzt richtig gehen, ohne Schmerzen oder Steifheit. Ich kann sogar rennen, wenn ich will. Jedes Mal, wenn ich davon erzähle, bin ich so aufgeregt",

Was für ein großartiges Wunder! Der Herr hat Veska auf einzigartige Weise berührt, und diese Begegnung hat ihr Leben für immer verändert. Jetzt hat sie ein Zeugnis, das den Namen Jesu verherrlicht und viele zur Errettung führen wird. "Danke, Pastor Chris. Ich liebe dich. Danke für die Möglichkeit, alle Nationen mit den Heilungsgottesdiensten zu erreichen. Danke für den Dienst des Evangeliums", sagt sie abschließend.



PASTORIN DEOLA PHILLIPS



EVANG. DR. EDDY OWASE



PASTOR LANRE ALABI

HEILUNG für die NATIONEN LIVE

Am Samstag, dem 15. Januar 2022, fand die allererste Ausgabe von Heilung für die Nationen Live statt. Das ist ein neuartiges Programm, das die Teilnehmer im Glauben, im Evangelisieren und in der Spendenbereitschaft im Heilungsdienst von Pastor Chris Oyakhilome wachsen lässt. Unzählige Menschen aus allen Nationen und Gebieten versammelten sich vor Ort und in Onlinezentren. Dort nahmen sie an dieser besonderen Veranstaltung teil. Und so wurde Gottes Herrlichkeit auf der ganzen Erde verbreitet.

Nach einer Zeit der Anbetung begrüßte die Leiterin der Heilungsschule, Pastorin Deola Phillips, die Zuschauer und Zuhörer aus aller Welt zu diesem Programm. Sie las aus Hesekeil 47 und sprach von den Wassern, die aus der Gegenwart Gottes in die Völker der Erde fließen, um Heilung zu bewirken. Sie wies darauf hin, dass die Heilungsschule zu diesem Zweck eingerichtet worden ist. „Jedes Mal, wenn wir im Heilungsdienst wirken, fließen diese Wasser in die Länder und Städte, und wo immer sie hinfließen, werden Menschen geheilt. Die Heilungsschule wurde deshalb gegründet, damit die Menschen Heilung erfahren können, wo sie sie brauchen. Deshalb ist es wichtig, dass wir gemeinsam mit Pastor Chris Heilung in die Nationen der Welt bringen“, sagte sie.

Pastorin Deola wurde von einer Gruppe leitender Pastoren begleitet. Zusammen führten sie eine anregende Diskussion über die vielfältigen Dimensionen der Arbeit der Heilungsschule und die Möglichkeiten für Partner, an diesem Werk der Gnade mitzuwirken. In dem lebhaften Austausch, der folgte, wurden die Zuschauer darüber aufgeklärt, wie sie mit dem Magazine Heilung für die Nationen den Glauben in ihrem Einflussbereich verbreiten können; Auch wie sie mit „Healing Streams TV“ die Gegenwart Gottes in die Häuser der Menschen bringen können. Und wie sie durch Partnerschaften mit „Healing Streams TV“ Programmen, den „Loveworld Medical Missions“ und den globalen Jugendinitiativen der Heilungsschule das Evangelium in ihren Ländern verbreiten können.

Pastor Lekan Balogun hob die Wirkung der Heilungseinsätze hervor, die im Rahmen der Kampagne „Glaubensverbreitung“ mit dem Magazin „Heilung für die Nationen“ in Städten und in vielen Ländern durchgeführt wurden. Er berichtet über erstaunlichen Zeugnisse, die dabei aufgezeichnet wurden, und ermutigte die Zuhörer weltweit,



PASTOR LEKAN BALOGUN

sich der Kampagne anzuschließen, indem sie Exemplare des Magazins "Heilung für die Nationen in verschiedenen Sprachen sponsern und verteilen: "Wenn Menschen krank sind, ist das eine sehr herausfordernde Zeit für sie. Was sie in dieser Zeit hören, ist sehr wichtig, um ihren Glauben zu stärken. Das Magazin Heilung für die Nationen dient dem Glauben, und wenn das Herz voller Glauben ist, dann wird auch der Körper gesund werden."

Pastor Tony Aduroja unterstrich die Bedeutung von Healing Streams TV als wirksames Mittel, um Menschen mit dem Evangelium zu erreichen und Leben zu retten. "Als Kirche nutzen wir Healing Streams TV als evangelistisches Werkzeug. Wir schaffen Möglichkeiten für Menschen, Wunder zu empfangen, und die Wirkung ist enorm. Jetzt können die Menschen die Kraft Gottes genau dort erleben, wo sie sind. Und das nur, weil sie und ich ihnen Healing Streams zugänglich gemacht haben", betonte er.



PASTOR TONY ADUROJA

Die Pastorsprachen ausführlich über die Auswirkungen verschiedener Live-Heilungsprogramme. Sie erklärten, dass die Teilnehmer selbst reichlich gesegnet und gleichzeitig zum Segen für andere werden. Auf diese Weise kann der Heilige Geist in aller Fülle wirken.

Pastor Emeka Eze erläuterte die Partnerschaft mit Loveworld Medical Missions: "Unsere medizinischen Einsätze und Projekte sind Demonstrationen der Liebe Gottes. Und Liebe öffnet die Herzen der Menschen. Jedes Leben, das wir durch medizinische Eingriffe retten, ist ein weiterer Mensch, der bereit ist, das Heil in Jesus Christus zu empfangen."



PASTOR EMEKA EZE

Pastorin Dupe Isele erläuterte die Arbeit der Jugendinitiativen der „Healing School - Global Youth Leaders Forum“ und Future Africa Leaders Foundation. Sie stellte fest, dass junge Menschen einer ständigen Flut von Ablenkungen, Desinformationen und verderblichen Einflüssen ausgesetzt waren. "Aber der Dienst von Pastor Chris erreicht junge Menschen und verändert Leben auf der ganzen Welt", erklärte sie.

Es war ein Fest der heilenden Kraft Gottes, als Diakonisse Danielle Cagnetta mehrere Zeugen befragte, deren Leben und Situationen sich durch die Heilungsschule zum Guten verändert haben. Jeder dieser Zeugen hatte Herrliches zu berichten. Sie bedankten sich bei den Sponsoren, durch deren Engagement ihre Wunder Wirklichkeit geworden sind.



PASTORIN DUPE ISELE

Unter ihnen war auch Uzoamaka, bei welcher Gebärmutterhalskrebs diagnostiziert worden war. Ihr Zustand und die strengen Behandlungen machten sie depressiv, und ihre Aussichten sahen düster aus; bis der Live-Heilungsgottesdienst im Oktober 2021 die Wende brachte. Da ist sie geheilt worden, nachdem Pastor Chris ihr gedient hatte. Sie kehrte danach ins Krankenhaus zurück, um sich testen zu lassen, und die Ergebnisse zeigten, dass es keine Anzeichen für Krebs mehr gab.



HEILUNG für die NATIONEN LIVE

Die kleine Rejoice wurde 2021 mit einem angeborenen Herzfehler geboren, der sie vom Tag ihrer Geburt an in einem prekären Zustand hielt. Ihre Eltern erfuhren im Oktober von den Live Heilungsgottesdiensten und nahmen von einem Heilungszentrum aus daran teil. Nachdem Pastor Chris für die teilnehmenden Kranken betete, verschwanden bei Rejoice alle Symptome. Danach, bestätigte ein Arztbesuch, dass das Loch in ihrem Herzen verschlossen war.

Lucian erzählte seine Geschichte: "2017 fing ich an, Schmerzen in meinem Unterleib zu spüren. Ich dachte, es seien Bauchschmerzen, aber sie hielten an, bis ich ins Krankenhaus musste. Ich wurde an die „Loveworld Community Clinic“ überwiesen. Dort wurde eine Hodenverdrehung festgestellt. Ich wurde operiert und die Krankheit wurde behoben. Dank der Sponsoren der Heilungsschule habe ich alle Behandlungen kostenlos erhalten. Gott segne Sie."

Auf dem Programm standen auch Lehrsitzungen und Ermahnungen von Predigern des Evangeliums, die die globalen Zuschauer aufforderten, das Wort Gottes in der ganzen Welt zu verbreiten.

“Sende uns in die ganze Welt, um die Nachricht von deiner rettenden Macht und deinem ewigen Plan für die ganze Menschheit zu verkünden” (Psalm 67:2 TLB). Bei der Lektüre dieses Bibelverses erklärte Pastor Lanre Alabi folgendes: "Ein Teil von Gottes ewigem Plan ist, dass der Mensch gesund ist. Deshalb

müssen wir die Botschaft über göttliche Heilung zu den Völkern bringen”.

Der Evangelist Dr. Eddy Owase zitierte Habakuk 2:14 und forderte die Zuhörer auf, Teil dessen zu sein, was Gott tut: Die Erkenntnis SEINER Herrlichkeit über die ganze Erde zu verbreiten ist das, was wir in unserer Zeit brauchen. Dadurch erfüllen wir die Welt mit der Erkenntnis der Wirksamkeit des Wortes Gottes und dem Beweis seiner Macht und Gegenwart.

Es gingen erstaunliche Zeugnisse von Menschen ein, deren Leben durch ihre Partnerschaft mit der Heilungsschule berührt und gerettet wurden. Während die Sendung lief, kamen Spendenzusagen aus der ganzen Welt von Zuschauern, die sich entschieden hatten, eine Partnerschaft mit der Heilungsschule einzugehen.

Das Programm war wirklich eine Quelle der Gnade und es gab Einblicke in erstaunliche Werke, welche der Herr durch die Heilungsschule tut. Arbeiten Sie mit uns zusammen und nehmen Sie dadurch Ihren Platz bei der Erfüllung von Gottes Plänen und Zielen für die Menschheit ein. Siehe www.healingstreams.tv/partner.

Die nächste Ausgabe von „Healing to the Nations Live“ findet diesen Monat statt. Sei dabei und werde reichlich gesegnet.

HEILUNG für die NATIONEN LIVE

FR. 13 MAI 2022 17:00 UHR

SA 14 MAI 2022 13:00 UHR

JETZT ANMELDEN @

www.healingstreams.tv/httnlive



ZEUGNISSE AUS DEM MAGAZIN HEILUNG für die NATIONEN



FREI VON DICKDARMKREBS

Bei Madame Anne-Rose Zwygart aus der Schweiz (links) wurde Darmkrebs Diagnostiziert. Sie konnte nicht auf natürlichem Wege urinieren und musste sich einen Kolostomiebeutel anlegen lassen, um ihre Ausscheidungen aufzufangen. Eine Krankenschwester, Florence (rechts), gab ihr das Magazin Heilung für die Nationen in die Hand und sie las alle Zeugnisse und Artikel in dieser Ausgabe. Danach sagte Anne-Rose der Krankenschwester, sie wolle, dass Jesus sie heile, so wie er es für all diese Menschen getan habe. Die Krankenschwester führte sie zur Errettung und betete mit ihr. Am nächsten Tag begann sie, auf natürliche Weise auf die Toilette zu gehen, und wurde bald darauf gesund aus dem Krankenhaus entlassen. Gott sei gepriesen!



IM GLAUBEN WANDELN

Elsie Jaftha aus Südafrika war seit fünf Jahren an den Rollstuhl gefesselt. Sie litt an einer so schweren Arthritis, dass sie nicht mehr aufstehen oder gehen konnte. Ein Team, das einen Heilungseinsatz durchführte, traf sie vor ihrem Haus; sie gaben ihr ein Exemplar des Magazins "Heilung der Nationen" und lasen es mit ihr. Während sie Zeugnisse vorlasen, kam Elsie der Gedanke, dass auch sie Heilung von ihrem Gebrechen empfangen könnte, das ihr Leben so viele Jahre lang beeinträchtigt hatte. Vom Glauben beflügelt, stand sie plötzlich auf und verließ den Rollstuhl. Sie war völlig geheilt und pries Gott.

Sei ein Licht! Verbreite den Glauben in deiner Welt, indem du das Magazin Heilung für die Nationen sponserst und verteilst. Zahlreiche Wunder und Zeugnisse werden folgen.

Nimm noch heute an der Kampagne zur Verbreitung des Glaubens teil
www.enterthehealingschool.org/spreadfaith

6

TIPPS FÜR EFFEKTIVES TRAINING



Wenn Du körperlich aktiv bist, sei es, weil es dir Spaß macht oder weil du es aus der Not heraus tust, ist das gut für dich. Die Bibel sagt, dass körperliche Betätigung nützlich ist, und die meisten Studien und Experten stimmen dem zu.

Regelmäßiger Sport hat viele gesundheitliche Vorteile, die von einer verbesserten Herzgesundheit und Blutzirkulation über eine bessere Koordination bis hin zur Vorbeugung bestimmter Krankheiten reichen. Um das Beste aus Ihren Übungen herauszuholen und Verletzungen zu vermeiden, finden Sie hier sechs Tipps für effektives Training.

1. Aufwärmen ... und entspannen

Wenn du jemals ein Fußballspiel gesehen hast, wirst du bemerkt haben, dass ein Auswechselspieler, bevor er das Spielfeld betritt, einige Dehnübungen und leichtes Jogging macht. Das sind Aufwärmübungen, die notwendig sind, weil die Muskeln bei jeder Form von anstrengender Bewegung gelockert werden müssen, um Verletzungen zu vermeiden. Du solltest dich aufwärmen, bevor du mit deinem morgendlichen Lauf oder anderen Übungen beginnst. Wenn Du mit deinem Trainingsprogramm fertig bist, solltest du nicht abrupt aufhören, sondern dein Training mit niedriger Intensität beenden.

2. Halte dein persönliches Tempo

Die meisten Menschen sind wettbewerbsorientiert. Aber wenn du gerade erst mit dem Training begonnen hast, solltest du dir nicht zu früh zu viel vornehmen. Dein Ziel könnte sein, jeden Tag zehn Kilometer ohne Unterbrechung zu Laufen. Fange besser erst mit einem Kilometer an. Das Wichtigste ist, konsequent zu sein und sich nach und nach zu steigern.

3. Könntest du einen Kilometer in diesen Schuhen laufen?

Unabhängig davon, welche Sportart du bevorzugst (abgesehen vom Schwimmen), ist die Wahl der Schuhe sehr wichtig. Beim Laufen zum Beispiel ist ein

komplexes Gleichgewicht von Muskelbewegungen erforderlich. Die falschen Schuhe können dieses Gleichgewicht stören und deinen Körper unnötig belasten. Du brauchst ein Paar Schuhe mit Sohlen, die den Aufprall deiner Schritte dämpfen und die Fußgewölbe ausreichend stützen. Vermeide zu enge oder zu weite Schuhe, damit Hühneraugen oder Druckstellen erst gar nicht entstehen können.

4. Achte auf deine Haltung

Vor allem zu Beginn solltest du darauf achten, dass du die Übungen richtig ausführst. Gott hat deinen Körper so geschaffen, dass er den Belastungen standhalten kann. Aber du musst die richtigen Körperhaltungen kennen, um Schäden oder Verletzungen zu vermeiden. Es ist hilfreich, sich von erfahrenen Sportlern beraten zu lassen. Die zeigen dir nicht nur die richtigen Übungen, sondern auch die richtige Haltung für jede einzelne Übung, so dass du das Beste aus deinem Training herausholen kannst.

5. Ruhe dich aus und erhole dich

Sport beansprucht deinen Körper sehr. Deshalb musst du dich zwischen den Trainingseinheiten gut erholen. Versuche, nicht jeden Tag mit vollem Tempo zu laufen. Du könntest drei Tage pro Woche laufen und an den anderen Tagen gehen. Außerdem hilft der Schlaf deinem Körper, sich schneller zu regenerieren. Also achte darauf dass du immer genug Schlaf bekommst. Du kannst auch Wechselbäder nehmen. Diese sind sehr gut um die Immunabwehr zu stärken.

6. Beende dein Training zum richtigen Zeitpunkt!

Deine Fähigkeit, Schmerzen zu empfinden, dient dazu, deinen Körper vor Schaden zu bewahren. Schmerz zeigt dir, wenn du deine Grenze erreicht hast oder wenn du es übertrieben hast. Obwohl es normal ist, einen Muskelkater zu verspüren, solltest du auf stechende Schmerzen achten. Solche Schmerzen könnten das Signal für dich sein, mit dem Training aufzuhören, um Verletzungen zu vermeiden.



Glaubens BEKENNTNISSE ZUR HEILUNG UND GESUNDHEIT

“Und es wurde ein Mann getragen, der lahm war von Mutterleibe an, den sie täglich an die Pforte des Tempels legten, die da heißt die Schöne, um Almosen zu bitten von denen, die in den Tempel gingen; der sah Petrus und Johannes, die im Begriff waren, in den Tempel zu gehen, und bat um ein Almosen... Petrus aber sprach: Silber und Gold habe ich nicht; was ich aber habe, das gebe ich dir: Im Namen Jesu Christi von Nazareth steh auf und wandle” (Apostelgeschichte 3,2-6).

Diese Schriftstelle zeigt uns, dass im Namen Jesu eine enorme Macht liegt. Petrus kannte und verstand die Macht im Namen Jesu. Er wusste, was dieser Name bewirken konnte, und er wusste, wie er ihn einzusetzen hatte. Wusstest du, dass du etwas hast? Als du wiedergeboren wurdest, wurde dir der Name Jesus gegeben, damit du ihn für dein Leben und für das Wohl anderer einsetzen kannst. Du kannst diesen Namen für deinen Körper, deine Kinder, dein Haus oder deine Arbeit verwenden. Wenn du ein Gebrechen in deinem Körper hast, kannst du den Namen Jesus gegen diese Krankheit verwenden wie z.B. bei Kopfschmerzen in Name Jesus verschwinde aus meinen Körper, und so wird es geschehen!

BEKENNTNISSE

Danke, lieber Vater, für die Autorität im Namen Jesu. Danke für das Privileg, diesen Namen zu benutzen, um die Macht des Feindes wirkungslos zu machen. Im Namen Jesu bin ich gesund, heil und siegreich über Leiden und Verderbnisse dieser Welt. Amen!

Ich sitze zusammen mit Christus, weit über alle Fürstentümer und Mächte. Die Elemente dieser Welt und der Verfall, der in ihr ist, haben keinen Platz und keine Macht in meinem Körper. Durch das Wort Gottes übe ich Herrschaft aus über meinen Körper und über alle Krankheiten und Tod, in Jesu Namen.

Ich lebe ein übernatürliches Leben, ein Leben der Herrlichkeit, des Friedens und der Herrschaft, im Namen Jesu. Ich habe das ewige Leben ergriffen. Selbst in Prüfungen, Schmerzen oder Schwierigkeiten, bleibe ich unbeirrt, weil ich in und durch das Wort Gottes lebe.

Ich lebe gesund und stark im Namen von Jesus. Ich manifestiere die Vollkommenheit und die Tugenden der Gerechtigkeit und wandle ständig in der Herrlichkeit und Herrschaft dieses Namens, Jesus. Es gibt keine Unvollkommenheit oder Schwäche in meinem Leben, denn ich bin für göttliche Gesundheit und Stärke geschaffen worden.

Der Herr hat mich mit langem Leben und guter Gesundheit gesättigt. So lebe ich vom Scheitel bis zu den Fußsohlen in vollkommener Gesundheit, solange ich lebe. Keine Krankheit kann in meinem Körper gedeihen, im Namen Jesu.

Vater, ich danke Dir, dass Du Deinen vollkommenen Willen bezüglich

meiner Gesundheit erfüllt hast. Meine Gesundheit blüht immer weiter auf, wie es auch meiner Seele gut geht. Ich bin lebendig für Gott und in allem reich gesegnet. Deshalb zieht es die Menschen zu mir hin die ich zu Jesus führen darf.

Dadurch wird sein wunderbarer Namen verherrlicht. Während ich täglich über Gottes Wort nachdenke, wird mein Leben in Herrlichkeit verwandelt. Gottes Wort manifestiert sich offensichtlich in meiner Gesundheit, meinem Dienst, meinem Geschäft, meinen Finanzen und in allem, was ich in die Hand nehme.

Leben und Unsterblichkeit sind in meinem Geist durch das lebendige Wort ans Licht gebracht worden. Ich lebe das übernatürliche Leben in Christus, und ich übernehme die volle Verantwortung für mein Leben, indem ich den Namen Jesu für meine Gesundheit und alles, was mich betrifft oder mit mir in Verbindung steht, verkünde.

Ich kann nicht krank sein, weil ich durch Jesus in göttlicher Gesundheit lebe. Außerdem hat Jesus die Werke des Feindes zerstört und sie zum Scheitern gebracht. Deshalb herrsche ich über Satan und seine Verbündeten der Finsternis durch die Kraft des Heiligen Geistes und im Namen Jesu.

Ich werde auf dem Pfad der Gerechtigkeit geführt, um seines Namens willen. Auf meinem Weg gibt es keinen Tod! Auf meinem Weg sind Leben, Gesundheit, Segen, Frieden und Wohlstand. Ich wandle im Geist Gottes und werde ständig von ihm in den herrlicheren Bereich des Lebens befördert.



VERBREITE DEN

Glauben

MIT DEM

MAGAZIN HEILUNG FÜR DIE NATIONEN

VERANSTALTE EINEN VERTEILUNGSEINSATZ MIT MINDESTENS 100 EXEMPLAREN

EXEMPLARE FÜR DIE KOSTENLOSE VERTEILUNG IN ANDEREN ORTEN SPONSERN

Fange jetzt an unter www.healingstreams.tv/spreadfaith

Scanne, um Glauben inspirierende und bewegende Heilungsvideos zu sehen. www.healingstreams.tv/hovideos



SÜDAFRIKA

Christ Embassy Healing School
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and Bram Fischer), Randburg, Gauteng

P. O. Box 323, Randburg 2125

Tel: +27 11 326 2467
+27 799 675 852
+27 799 675 853

NIGERIA

Christ Embassy Healing School
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

Tel: +234 808 678 3344
+234 803 981 6243
+234 (01) 888 5066

VEREINIGTES KÖNIGREICH

Christ Embassy Healing School
Units 402-3
Cannon Wharf Business Centre
Pell Street
London
SE8 5EN

Tel: +44 203 176 9724

VEREINIGTE STAATEN VON AMERIKA

Christ Embassy Healing School
8623 Hemlock Hill Dr.
Houston
Texas 77083

Tel: +1 832 724 9390

KANADA

Christ Embassy Healing School
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON,
L4H0S4

Tel: +1 289 622 1634



Folge dem Healing School SuperUser auf KingsChat für die neuesten Updates und Live-Nachrichten. Suche nach @hschool auf KingsChat und abonniere dich.