



HEILUNG für die NATIONEN

MÄRZ 2023



**BEREIT FÜR EIN
ABENTEUER
der
WUNDER**

**FREITAG, 17. BIS
SONNTAG, 19.
MARZ 2023**

**STRÖME DER
HEILUNG
LIVE
HEILUNGS
gottesdienste
mit Pastor Chris**

www.healingstreams.tv/LHS

A photograph of Pastor Chris, a Black man with short hair, wearing a white suit jacket over a white shirt with gold buttons. He is pointing his right hand towards a glowing, spherical orb that appears to be emitting light. The background is dark with out-of-focus lights, suggesting a church or stage setting.

Das Wirken des Heiligen Geistes auf den menschlichen Körper

PASTOR CHRIS

“Oder wißt ihr nicht, daß euer Leib ein Tempel des in euch wohnenden heiligen Geistes ist, den ihr von Gott empfangen habt, und daß ihr (somit) nicht euch selbst gehört?” (1. Korinther 6,19)

Der Heilige Geist wirkt in deinem physischen Körper genauso wie in deinem Geist und deiner Seele. Und es ist wichtig, dass du das erfährst, damit du es in deinem Leben nutzen kannst. Als du vom neuen geboren wurdest, wurde nicht nur dein Geist eins mit Christus, auch dein physischer Körper wurde ein Teil von ihm. In 1. Korinther 6,15 sagt die Bibel: “Wißt ihr nicht, daß eure Leiber Glieder Christi sind?...”

Es ist wichtig zu beachten, dass die Bibel von “euren Körpern” und nicht von “dem Körper” spricht. Das zeigt deutlich, dass der Apostel Paulus sich auf unsere individuellen Körper bezog. Das bedeutet, dass Christus durch deinen Körper wirkt. Unser Leitwort aus 1. Korinther 6,19 drückt einen ähnlichen Gedanken aus.

Wenn die Bibel sagt, dass dein physischer Körper der Tempel des Heiligen Geistes ist und du nicht dein eigener bist, zeigt das, dass er nicht nur durch deine bloße Einladung in dir ist, sondern dass du ihm gehörst! Du gehörst nicht dir selbst oder sogar deinen irdischen Eltern, sondern Gott!

Gott hat dich mit dem kostbaren Blut Jesu Christi erkauft, und jetzt hast du die Verantwortung, ihn in deinem Körper zu verherrlichen. In 1. Korinther 6,20 heißt es: „Denn ihr seid teuer erkauft worden. Macht also Gott Ehre mit eurem Leibel!” Du bist der Hüter oder Verwalter deines Körpers für den Herrn. Deshalb solltest du dir so umgehen, wie es Gott gefällt. Lass weder Sünde noch Krankheit mehr in deinem Körper herrschen. gebt auch nicht eure Glieder der Sünde hin als Werkzeuge[c] der Ungerechtigkeit, sondern gebt euch selbst Gott hin... (Römer 6,13).

“Und wenn der Geist dessen, der Jesus von den Toten auferweckt hat, in euch wohnt, so wird er, der Christus von den Toten auferweckt hat, auch eure sterblichen Leiber lebendig machen durch seinen in euch wohnenden Geist.” (Römer 8,11)

Der Heilige Geist ist derjenige, der deinem Körper Leben gibt. Dein Körper wird nicht durch das Blut, das durch deine Adern fließt, am Leben erhalten, sondern durch die Kraft des Heiligen Geistes in dir. Das bedeutet, dass mit dem Heiligen Geist in dir keine Krankheit oder Schwäche die Kraft oder Fähigkeit haben sollte, deinen Körper zu brechen. Wie kannst du seine Gegenwart nutzen? Handle nach seinem Wort!

Zuerst musst du ihn erkennen und ihm die Freiheit geben, in deinem Leben zu wirken. Das Christentum ist keine Religion; es ist das lebendige, pulsierende Leben Gottes im menschlichen Körper. Es ist die Göttlichkeit, die in der Menschheit wirkt. Das Christentum ist eine echte Beziehung zwischen einem echten Gott und einem Menschen, und diese Beziehung verwandelt den Menschen in das Bild oder die Darstellung Gottes (2. Korinther 3,18). Erkenne also seine Gegenwart in dir und gib ihm den Vorrang in deinem Leben.

Zweitens: Aktiviere seine Macht durch deine Worte des Glaubens. In der Erzählung in Matthäus 14,24-33 aktivierte Petrus, als er im Glauben hervortrat, die Kraft Gottes und ging auf dem Wasser. Aber als die Angst sein Herz überfiel, begann er zu sinken. Angst aktiviert die Macht der Finsternis und des Versagens, aber Glaube aktiviert immer die Macht Gottes. Sprich zu jeder Zeit Worte des Glaubens zu deinem Körper. Wenn du das konsequent tust, wirst du feststellen, dass die Kraft Gottes in deinem Leben immer aktiviert wird und das Wirken des Heiligen Geistes in deinem Körper zu deiner täglichen Erfahrung wird.

Wenn es in deinem Körper etwas gibt, das nicht von Gott ist, bestehe darauf, dass dein Körper dem Wort Gottes entspricht und keine satanischen Einflüsse aufnimmt. Sag: “Nein! Ich lehne es ab, krank zu sein! Mein Körper ist der Tempel des Heiligen Geistes. Deshalb befehle ich, dass jede Zelle mit dem Wort Gottes übereinstimmt; ich lehne dieses Wucherung (Schmerzen, Infektionen oder Gebrechen) ab. Verlass meinen Körper im Namen Jesu Christi!”

INHALT

DIE HEILUNGSSCHULE IST EIN HEILUNGSDIENST
VON PASTOR CHRIS OYAKHILOME

AUSGABE MÄRZ 2023

SEITE

4

Bereit Für Ein Abenteuer Der Wunder

- Erwartungen für Ströme der Heilung Live
Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris

SEITE

9

Das Magazin Heilung für die Nation

- Zeugnisse

SEITE

10

Schlaf und Bewegung Vorrang geben

- Gesund leben

Neue Updates, aufregende Funktionen
und Zugang zu Heilung und
Wundern sind nur

EINEN
FINGERTIPP
ENTFERNT

Lade die Healing School
Mobile App herunter unter
@ www.lwappstore.com



Gebet Der Errettung

Wenn du Jesus Christus zum Herrn deines
Lebens machen willst, dann sprich dieses Gebet
und glaube von ganzem Herzen:

Herr Gott, ich komme zu dir im Namen Jesu.
Ich glaube, dass Jesus Christus der Sohn des
lebendigen Gottes ist. Ich glaube, dass Gott ihn
von den Toten auferweckt hat, und ich bekenne
mit meinem Mund, dass Jesus Christus von
heute an der Herr meines Lebens ist. Ich
empfange durch den Glauben Vergebung der
Sünden für meine Seele. Ich empfangе jetzt, im
Namen Jesu Christi, ewiges Leben in meinem
Geist. Ich bin von neuem geboren!

Wenn du gerade dieses Gebet gesprochen
hast, sende bitte eine E-Mail an
feedback@enterthehealingschool.org.
Gott segne dich.

**STRÖME DER
HEILUNG**
LIVE
HEILUNGS
gottesdienste
Mit Pastor Chris

**BEREIT FÜR EIN
ABENTEUER DER
WUNDER**



Ströme der Heilung Live Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris: ein Phänomen, das für viele Menschen auf der ganzen Welt Wunder, Heilung und beispiellosen Segen hervorgebracht hat. In den letzten Jahren hat dieses Programm dazu beigetragen, Gottes unerschütterliche Liebe und seine immer größer werdende Gnade unter den Völkern und Nationen der Welt zu manifestieren.

Mit dem Ausgießen der Heilungsströme haben unzählige Menschen weltweit in erstaunlichen Wellen Erretung und Heilung erfahren. Durch die Teilnahme über das Internet oder über Radio und Fernsehen sind viele vom Tod zum Leben und von der Krankheit zur göttlichen Gesundheit übergegangen, da sie Heilung für ihren Seele und ihren Körper erhalten haben.

Das Ergebnis ist eine überwältigende Flut von Zeugnissen aus der ganzen Welt, die die Wirksamkeit von Gottes Wort beweisen. Von der ersten Ausgabe bis heute gibt es viele, die sich immer noch über die wunderbaren Werke freuen, die der Herr durch die Ströme der Heilung Live Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris in ihrem Leben getan hat.



LIVE-ZEUGNISSE



Von Fibromyalgie geheilt



Von Nieren- und Leberversagen geheilt



Von Herzkrankheit und Schlaganfall geheilt



Jeder Heilungsgottesdienst ist eine einzigartige Entfaltung von Gottes Herrlichkeit und Gnade, die sich mit dem Glauben in den Herzen von unzählige Menschen vermischt und in zahllosen Zentren in allen Ländern und Kontinenten zu wunderschönen und freudigen Feiern führt.

An vielen Orten auf der ganzen Welt wird die Atmosphäre von Gottes göttlicher Gegenwart durchdrungen, wenn Anbetenden und Anbeten ihre Stimmen zum Lobpreis des Königs der Könige und des Herrn der Herren erheben.

“Hört nicht auf zu glauben.” “Setzt euren Glauben in die Tat um und ihr werdet mit einem Zeugnis zurückkommen.” “Eure Erwartungen werden nicht enttäuscht werden, denn der Herr wird mehr tun, als ihr erbitten oder denken könnt.” “Gott liebt euch, und er will, dass es euch gut geht.”

Gottes Liebe zu den Menschen wird immer wieder bekräftigt. Zum einen bei aufschlussreichen Gesprächsrunden mit leitenden Pastoren der Heilungsschule. Und dann während der Zeugnis-Segmente, in denen Menschen aus der ganzen Welt in der Sendung fesselnde Geschichten von übernatürlichen Begegnungen während früherer Ausgaben von Heilungsgottesdiensten erzählen, die ihr Leben für immer verändert haben.

Viele sind freudig und voller Erwartungen, wenn Pastor Chris eintrifft und beginnt, für die Kranken zu beten. Entfernung und Ort machen keinen Unterschied für die Ausbreitung der heilenden Kraft Gottes. Mit Worten, die von göttlicher Kraft unterstützt werden, treibt Pastor Chris Dämonen aus und befiehlt, dass gebrochene Knochen heilen, taube Ohren sich öffnen, blinde Augen sich öffnen und alle Gebrechen verschwinden.

In diesen bemerkenswerten Momenten fließen Heilungsströme in gewaltigen Wellen über die Erde und erfüllen Herzen und Häuser überall mit Freude, Lachen und Rufen des Lobes und des Dankens an den Herrn der Heerscharen. Diese Ausgießung von Wundern bringt immer wieder Zeugnisse hervor, die endlos einströmen, wobei mehrere von ihnen mehr Glauben und dieselbe Art von Wundern hervorbringen.

SEIN WORT IST JA UND AMEN, IMMERDAR!

Etwa eine Woche lang hatte Pastorin Antonina Boltersdorf aus der Ukraine starke Schmerzen in den Schultern, der Wirbelsäule und der Hand. “Die Schmerzen waren so stark, dass ich nicht einmal die Hände zum Beten heben konnte. Ich bin Klavierlehrerin, und das machte es mir sehr schwer, meine Arbeit zu machen”, sagt sie.

Als die Heilungsgottesdienste anstanden, betete sie über ihren Zustand, weil sie wusste, dass ihr Wunder nahe war.

Jetzt erzählt sie ihre Triumphgeschichte: *“Als wir während des Heilungsgottesdienstes beteten, stellte ich plötzlich fest, dass ich meine Hände frei und ohne Schmerzen heben konnte. Die Gegenwart des Herrn war so spürbar. Es war eine einzigartige Erfahrung, die mir in Erinnerung geblieben ist. Die Schmerzen sind völlig verschwunden. Meine Wirbelsäule, meine Schultern und meine Hände sind wieder ganz normal. Gott ist lebendig und er ist die Wahrheit. Sein Wort ist Ja und Amen, immerdar! Die Menschen in meiner Gemeinde sind durch dieses Zeugnis gestärkt worden und ihr Glaube ist gewachsen. Ich danke Dir, Pastor Chris, für Deine Liebe und Deine Kühnheit. Ich bete, dass noch mehr Menschen durch Dich Heilung erfahren werden.”*

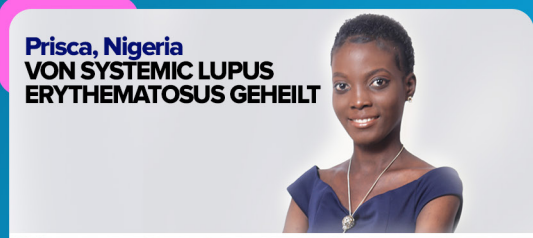
Pastorin Antonia, Ukraine
VON STARKEN SCHMERZEN IM
OBERKÖRPER GEHEILT





STRÖME DER HEILUNG
LIVE HEILUNGS
gottesdienste
Mit Pastor Chris

BEREIT FÜR EIN ABENTEUER DER WUNDER



Prisca, Nigeria
VON SYSTEMIC LUPUS
ERYTHEMATOSUS GEHEILT



VORHER

NACHHER

EINE CHANCE, WIEDER ZU TRÄUMEN

Prisca Nosike aus Nigeria ist eine energiegeliche Teenagerin, deren Leben durch eine kräftezehrende Krankheit, die mit leichten Symptomen begann, fast zum Stillstand kam. „Eines Abends kam ich mit Kopf- und Bauchschmerzen nach Hause, also gab mir meine Mutter Medikamente, um die Schmerzen zu lindern“, beginnt sie.

Es dauerte Monate, bis die Diagnose feststand. Sie litt an systemischem Lupus erythematosus und einer Nierenvergrößerung.

Trotz der strikten Einhaltung der Behandlungen verschlechterte sich Priscas Gesundheitszustand, und es traten weitere Komplikationen auf. „Ich fühlte mich jeden Tag schwächer. Ich lag auf der Seite, weil meine Rippen schmerzten, als ob die Knochen gebrochen wären. Meine Beine waren geschwollen, weil ich nicht urinieren konnte. Ich verlor meine Haare und konnte nicht mehr richtig denken. Eines Tages im Krankenhaus begannen meine Ohren zu klingeln und meine Sicht wurde verschwommen und blass. Ich konnte mir nichts merken, ich hörte oder las etwas und vergaß es sofort“, sagt sie.

Es war die Hölle auf Erden“, erinnert sich die Mutter von Prisca. „Ein ganzes Jahr lang brauchte sie alle zwei Wochen eine Bluttransfusion. Sie hing ständig am Tropf, weil sie nicht essen konnte. Sie nahm jeden Tag 24 Tabletten.“

Im Laufe der Monate verschlechterte sich Priscas Zustand, und ihre Familie suchte immer verzweifelter nach einer Lösung. Ihre Suche ergab Antworten, als Priscas Mutter eine Einladung zu den Live Heilungsgottesdiensten mit Pastor Chris erhielt.

Prisca schildert ihre Erfahrung: „Als ich zu den Gottesdienst kam, wusste ich, dass das Ende meines Leidens nahe war. Pastor Chris kam zu mir und pustete mich an. Eine Welle von Elektrizität ging durch meinen Körper und ich wusste, dass ich geheilt war. Als ich ging, waren die Schwellungen in meinen Beinen und meinem Magen zurückgegangen und die Schmerzen verschwanden. An diesem Tag aß ich. In weniger als 30 Sekunden hat Gott etwas getan, was anderthalb Jahre im Krankenhaus nicht möglich waren.“

Seitdem hat Prisca weder Medikamente genommen noch eine Transfusion benötigt. Ihr Appetit und ihre Kraft sind wiederhergestellt, und ihr Haar wächst wieder. Sie ist wieder voller Leben und Hoffnung und drückt ihre Dankbarkeit aus: „Danke, Pastor Chris, dass Sie mir die Chance gegeben haben, wieder zu träumen und die zu sein, die ich sein möchte.“

Rodica, Rumänien

**GEHEILT VON GONARTHROSIS,
AUGENPROBLEMEN, UND SCOLIOSIS**



GOTT VOLLBRINGT WUNDER

Rodica Turkuletu aus Rumänien, bei der Gonarthrose, Augenprobleme und Skoliose diagnostiziert wurden, kämpfte jahrelang um das Gleichgewicht in ihrem Leben. Es schien, als verliere sie den Kampf mit jedem Tag, an dem sie nicht mehr in der Lage war, sich zu bücken oder Dinge zu heben, und ihre Sehkraft verschlechterte sich. Sie hatte ständig Schmerzen, auch wenn sie alles tat, um körperliche Anstrengung zu vermeiden. Rodicas Ehemann übernahm die meisten häuslichen Aufgaben, aber die Erfüllung ihrer Pflichten bei der Arbeit war eine Schwierigkeit, mit der sie immer noch täglich konfrontiert war.

Sie war es leid, so zu leben, und freute sich, als jemand sie zu einem Heilungsgottesdienst einlud. "Als ich das Wort Gottes und die Zeugnisse hörte, wusste ich, dass Gott Wunder vollbringt, und ich beschloss, dass sich mein Leben ändern muss", sagt sie.

Pastor Chris, betete für Rodica und ihr Leben änderte sich in einem Augenblick. Sie ist voller Leben und lebt jeden Tag für den Herrn, wie sie sagt: "Ich schätze meine Gesundheit und bin dankbar dafür. Ich kann mich jetzt in jeder Situation selbst versorgen, ohne auf Hilfe angewiesen zu sein. Groß ist der Herr und er ist jedes Lobes würdig!"

EINE WUNDERSAME BEGEGNUNG

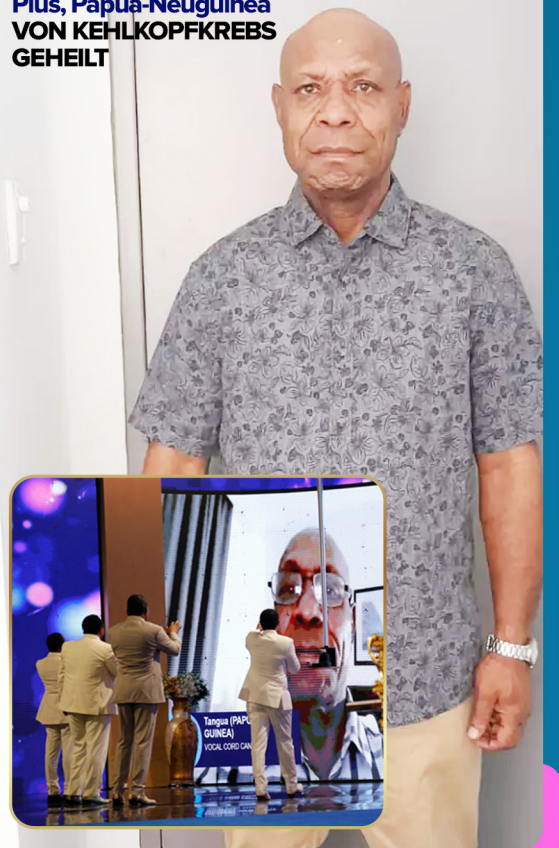
Als bei Pius Tangua aus Papua-Neuguinea Kehlkopfkrebs diagnostiziert wurde, unterzog er sich zwei Operationen und einer Strahlentherapie, um die Situation unter Kontrolle zu bringen und rückgängig zu machen, aber ohne Erfolg. "Ich spürte Schmerzen in meiner Stimme. Auch meine Stimme war heiser, und ich konnte nicht mehr klar sprechen. Ich konnte nicht mehr richtig essen und trinken. Ich war müde und fühlte mich krank in meinem Körper", erklärt er.

Pius brauchte dringend eine Veränderung seiner Lebensumstände und war froh, als er von den Heilungsgottesdiensten mit Pastor Chris erfuhr. "Meine Tochter schickte mir ein Video von einer Kirchengruppe, die auf den Straßen von Port Moresby Heilungseinsätze durchführt. Als ich mir das Video ansah, konnte ich bereits die heilende Kraft Gottes in meinem Körper spüren", sagte er. Im Glauben bestärkt, meldete sich Pius für das Programm an und begann ernsthaft mit der Vorbereitung.

Die Zeit für Pius' göttliche Heilung war gekommen und er war bereit, sie zu empfangen. Er schildert seine Erfahrung: "Am zweiten Tag des Programmes war ich auf dem Bildschirm und Pastor Chris betete für mich. Ich spürte, wie mein Körper wieder stark wurde, und ich wusste, dass ich vollständig geheilt worden war. Alle Schmerzen und Unannehmlichkeiten waren einfach weg. Alle Nebenwirkungen der Strahlentherapie verschwanden. Ich bin geheilt. Halleluja! Jetzt kann ich deutlich sprechen. Ich kann normal essen und trinken. Und ich fühle mich stark und gesund."

Angesichts der vielen Wunder, die das Wissen um die Herrlichkeit des Herrn auf der ganzen Erde verbreiten, steigen die Erwartungen in die Höhe, denn unzählige Menschen bereiten sich auf ein weiteres Ereignis übernatürlicher Manifestationen und einzigartiger Wunder vor. Schon jetzt haben viele Menschen begonnen, Heilungseinsätze auf den Straßen, in Krankenhäusern, Privathäusern, Einkaufszentren und an vielen anderen Orten zu organisieren. Erfüllt von der Leidenschaft für Heilung überall, verbreiten sie die Nachricht und laden andere zu den Heilungsgottesdiensten ein, beeinflussen Leben mit dem Wort Gottes und stärken den Glauben, indem sie Exemplare des Magazins Heilung für die Nationen verteilen. Wo immer die Einsätze stattfinden, geschehen Wunder zur Ehre Gottes.

**Pius, Papua-Neuguinea
VON KEHLKOPFKREBS
GEHEILT**





BEREIT FÜR EIN ABENTEUER DER WUNDER



STRAHLENDE ERWARTUNGEN

Überall auf der Welt sind viele voller Hoffnungen auf eine glorreiche Erfahrung, während sie sich und andere auf die Ströme der Heilung Live Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris vorbereiten.

“Es wird ein glorreiches Ereignis sein. Gott offenbart seine Herrlichkeit im Leben und in den Herzen der Menschen überall. Jesus will alle Menschen heilen, und so freue ich mich darauf, dass jeder, der Heilung braucht, ein Wunder empfängt. Wir werden Heilungszentren einrichten, damit jeder, der Heilung braucht, kommen kann”, sagt Pastor Freider aus Deutschland.

In Südafrika freut sich Soliswa auf ein gewaltiges Eingreifen in ihrem Haushalt: “Ich erwarte Wunder für meine Familie. Einige von ihnen sind drogen- und alkoholabhängig, und ich erwarte, dass sie von all diesen Abhängigkeiten geheilt werden. Für mich und alle, die mir nahestehen, wird es eine völlige Umkehr sein.”

Pastor Wilson Kumar aus Indien sagt: “Ich bin aufgeregt über die Heilungsgottesdienste. Die Kraft Gottes wird viele Menschen treffen und in jeder Nation der Erde Heilungswunder bewirken. Wir haben bereits Heilungszentren eingerichtet, und wie in der Bibel werden wir ungewöhnliche Wunder erleben, die der Heilige Geist durch Pastor Chris, bewirkt.”

DU HAST EINE AUFGABE ZU ERFÜLLEN

Während also die Uhr tickt und wir uns den Strömen der Heilung Live Heilungsgottesdiensten mit Pastor Chris im März 2023 nähern, hast du eine wichtige Rolle zu spielen. Es ist an der Zeit, sich an die Arbeit zu machen und euer Land und eure Stadt mit der heilenden Kraft Gottes zu durchdringen. Hier sind vier Dinge, die du tun solltest.

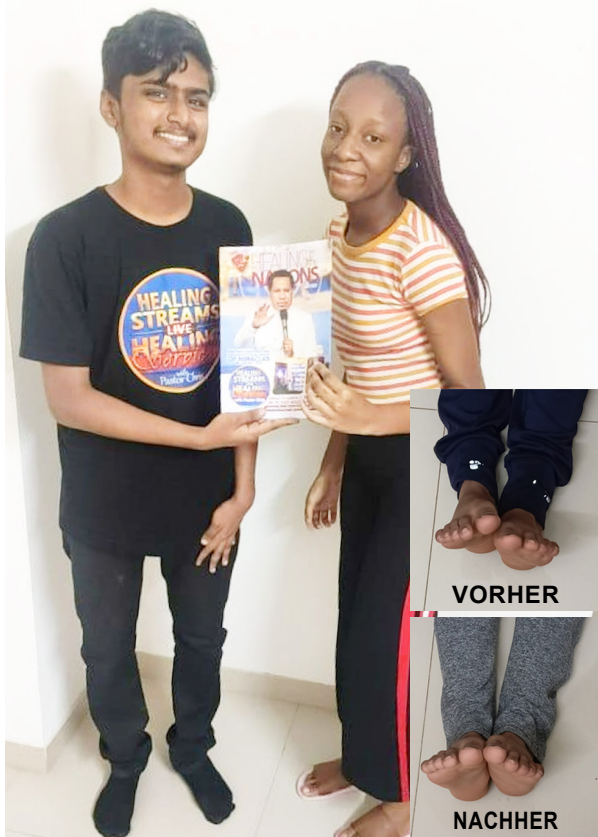
1. **Bete:** Mit dem “Healing Streams Pray-a-thon 720” beten Menschen auf der ganzen Welt für das Programm und die Leben, die dadurch verändert werden. Mache noch heute mit und wähle deinen 15-minütigen Gebetstermin unter www.healingstreams.tv/prayer.
2. **Veröffentliche:** Du kannst Wunder bewirken, indem du die Neuigkeiten über die Live Healing Services verbreitest. Beginne damit, dieses Magazin mit jemandem zu teilen. Lade so viele Menschen wie möglich ein, an dem Programm teilzunehmen. Für jedes Ja, das du erhältst, registriere deine Eingeladenen unter www.healingstreams.tv/LHS.
3. **Bereite Orte vor:** Durch deine lokalen und virtuellen Heilungszentren kannst du die Menschen, die du einlädst, dazu bringen, mit dir an den Heilungsgottesdiensten teilzunehmen. Erstelle deine Zentren und erhalte deinen einzigartigen Link auf www.healingstreams.tv/virtual.
4. **Partner:** Nutze diese Gelegenheit und trage mit deiner Spende dazu bei, dass Heilung für die Nationen und das Evangelium verbreitet werden. Spende jetzt unter www.healingstreams.tv/partner.

Für weitere Informationen:

- **Sende ein E-Mail an info@healingstreams.tv**
- **Ruf eine der folgenden Nummern an:**
+27 79 967 5852 (Südafrika), +234 (1) 888 5066 (Nigeria), +1 832 724 9390 (Vereinigte Staaten von Amerika), +1 289 622 1634 (Kanada), +44 (0) 333 188 0710 (Vereinigtes Königreich), +9196 5009 6633 (Asien), +9177 9499 3762 (Indien)
- **Folge uns auf KingsChat (@hschool)**
- **Oder trage dich für E-Mails und Benachrichtigungen ein, unter www.healingstreams.tv ein.**



Joshua Bansode aus Indien (links) während des letzten Heilungseinsatzes



FREI VON ALLEN SCHMERZEN UND EINSCHRÄNKUNGEN

Joshua Bansode aus Pune, Indien, hat ein Zeugnis über seine wundersame Erfahrung mit dem Magazin Heilung für die Nationen. Er führte mit einem Freund eine Heilungsveranstaltung in einem Stadtpark durch, verteilte Exemplare des Magazins und lud Menschen zu den Heilungsgottesdiensten ein. Es fiel ihm leicht, Hoffnung zu verbreiten, da er auf sein eigenes Wunder wartete.

Seit seinem achten Lebensjahr litt er unter einem Längenunterschied zwischen seinem linken und seinem rechten Bein, was ihm viel Schmerz, Leid und Spott eingebracht hatte. Beim Gehen kippte er auf eine Seite und litt unter ständigen Schmerzen in seinem Rücken und seinen Beinen.

Während des Heilungseinsatzes wies Joshuas Freund ihn darauf hin, dass er seine Heilung direkt im Park empfangen könne. Joshua erzählt, was dann geschah: "Genau dort im Park knieten wir beide nieder und beteten. Dann setzte ich mich hin, und mein Freund legte ein Exemplar des Magazins über mein rechtes Bein und befahl mir, Heilung zu empfangen. Als ich dort saß, bemerkte ich, dass der Schmerz, den ich immer in meinem Rücken verspürte, verschwunden war. Als ich aufstand, waren meine beiden Beine gleich lang."

Frei von Schmerzen und allen Einschränkungen verfolgt Joshua seine Aufgabe, alle um ihn herum zu den Heilenden Strömen zu bringen, um deren Wunder zu erleben, mit größerem Eifer als je zuvor. Jetzt weiß er ohne jeden Zweifel, dass jeder, den er einlädt, eine übernatürliche Begegnung vor sich hat. Wie aufregend!

Kampagne "Healing Everywhere"

FÜHRE | **SPONSORE** | **GEWINNE**
 HEILUNGSEINSÄTZE DURCH | KOSTENLOSE VERTEILUNG | ANDERE FÜR DIE MITARBEIT
www.healingstreams.tv/healingeverywhere



SCHLAF UND BEWEGUNG VORRANG GEBEN

Die Bedeutung, die Funktionen und die Vorteile von Bewegung und Schlaf für den menschlichen Körper ergänzen sich gegenseitig, so dass das eine ohne das andere nicht optimal genutzt werden kann. Gemeinsam helfen Schlaf und Bewegung unserem Körper, optimal zu funktionieren und Krankheiten mit Leichtigkeit abzuwehren.

Viele Menschen in der heutigen 24-Stunden-Gesellschaft verfügen jedoch entweder nicht über diese Informationen oder sind zu beschäftigt, um das Wissen für einen gesünderen Lebensstil anzuwenden. Die Folge ist ein Anstieg der Zahl der Menschen, die aufgrund von sozialem und beruflichem Stress an verschiedenen körperlichen und psychischen Beschwerden leiden.

Sport ist eine körperliche Betätigung zur Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit und der körperlichen Fitness. Es handelt sich um eine Reihe von Aktivitäten, die wir durchführen, um Gewicht zu verlieren, fit zu bleiben und überschüssige Kalorien zu verbrennen. Einige Vorteile von Bewegung sind sofort erkennbar, während andere sich erst im Laufe der Zeit einstellen. Dazu gehören geringere Angstgefühle, niedrigerer Blutdruck, besserer Schlaf, Gewichtsmanagement, stärkere Knochen und eine Verringerung der Risikofaktoren für bestimmte Krankheiten wie Herzinfarkt, Osteoporose, Fettleibigkeit, Depression und sogar Demenz.

Angemessener Schlaf ist notwendig, um die jugendliche, entspannte Ausstrahlung zu erreichen und zu bewahren, die man nie verlieren möchte. Wusstest du, dass ein unzureichender oder gestörter Nachtschlaf die Anfälligkeit für verschiedene Krankheiten und psychische Störungen erhöhen kann? Außerdem sind mehr als 50 Prozent des Stresses, den die meisten Menschen empfinden, auf Schlafmangel zurückzuführen.

Schlechter Schlaf vermindert die Selbstkontrolle und die Fähigkeit zur Entscheidungsfindung und wird mit Gewichtszunahme in Verbindung gebracht, was zu zahlreichen Krankheiten führen kann, darunter Herzkrankheiten, Diabetes, Depressionen und Unfruchtbarkeit. Richtige Schlafgewohnheiten erleichtern das Muskelwachstum und die Erholung, verbessern die Immunität, regulieren den Blutzucker, reparieren Herz und Blutgefäße und lösen die Ausschüttung von Wachstumshormonen bei Kindern aus.

Eines der besten Dinge, die du für klare Gedanken, Kreativität, Problemlösung und Gelassenheit angesichts der Herausforderungen

im Leben und im Beruf tun kannst, ist ausreichend zu schlafen und dich richtig zu bewegen. Die gute Nachricht ist, dass du mit ein paar Änderungen deines Lebensstils dafür sorgen kannst, dass dein Körper die dringend benötigte Bewegung und Ruhe auf unterhaltsame Weise bekommt. Hier sind einige Tipps, die das sicherstellen:

- **Schaffe mehr Zeit für Spaziergänge.** Reduziere die Zeit, die du mit dem Auto fährst, und nimm die Treppe statt des Fahrstuhls, wenn du es nicht eilig hast. Mache diese Zeit angenehmer, indem du gemeinsam mit der Familie spazieren gehst, vor allem tagsüber. Natürliches Tageslicht kann dazu beitragen, dass dein Körper im Einklang mit seinem natürlichen Schlafrhythmus bleibt..
- **Plane mindestens zweimal pro Woche ein Training ein.** Vermeide es, kurz vor dem Schlafengehen zu trainieren, damit dein Körper nach dem Training ein paar Stunden Zeit hat, sich vor dem Schlafengehen zu erholen. Die Trainingszeit kann zwischen 10 Minuten und einer Stunde liegen.
- **Nimm Schwimmen und Tanzen in dein Trainingsprogramm auf.** Nimm dir mindestens einmal in der Woche Zeit zum Schwimmen und Tanzen. Selbst eine 15-minütige Trainingseinheit kann bemerkenswerte Auswirkungen auf deinen Körper haben.
- **Vermeide Koffein.** Halte dich etwa vier bis fünf Stunden vor dem Schlafengehen von koffeinhaltigen Getränken und Stimulanzien wie Tee, Kaffee, Energydrinks, Limonade, Softdrinks und Schokolade fern. Auch solltest du vor dem Schlafengehen keinen Alkohol trinken, da dies zu einem frühen Einsetzen des Schlafs führen kann, der unruhig und wahrscheinlich unterbrochen ist.
- **Erlaube nur kurze Nickerchen während des Tages.** Erwachsene brauchen nicht unbedingt eine Mittagschlaf. Wenn du aber tagsüber schlafen musst, solltest du ein kurzes Nickerchen von weniger als 30 Minuten und nicht später als 15 Uhr machen.
- **Lege eine Schlafroutine fest und halte sie ein.** Halte die letzte Stunde deines Tages frei, damit du schnell und tief einschlafen kannst. Eine Einschlafroutine ermöglicht es dir, dich zu entspannen und zu erholen, was sich positiv auf deine Schlafqualität auswirkt. Versuche es mit entspannenden Einschlafroutine, wie z. B. einem warmen Bad, einem kleinen Snack oder 10 Minuten Lesen vor dem Schlafengehen.

Glaubens BEKENNTNISSE Zur Heilung Und Gesundheit



**"Bewahre und behüte dein Herz mit aller Wachsamkeit und vor allem, was du bewachst; denn aus ihm fließen die Quellen des Lebens."
(Sprüche 4,23 frei übersetzt aus der Englischen AMPC)**

Akzeptiere nur das Wort Gottes, nicht alles, was dir in den Sinn kommt. Das ist wichtig, denn du kannst nicht geben, was du nicht hast. Wenn du das Wort Gottes nicht in dir hast, kannst du es nicht weitergeben. In Sprüche 4,20-22 heißt es: "Mein Sohn, achte auf meine Worte, neige dein Ohr zu meinen Reden! Lass sie nie von deinen Augen weichen, bewahre sie im Innersten deines Herzens! Denn sie sind das Leben denen, die sie finden, und heilsam ihrem ganzen Leib."

Lass das Wort Gottes deine Gedanken erfüllen. Das Ergebnis wird sein, dass deine Worte mit dem übereinstimmen werden, was Gottes Wort sagt. Die Wahrheit ist, dass man nicht lange genug über das Wort Gottes nachsinnen kann, ohne dass es die Art und Weise verändert, wie man spricht. Es wird dein Herz mit Glauben erfüllen und Widersprüchlichkeit von deiner Zunge vertreiben. Jesus sagte: "... Wenn ihr Glauben hättet wie ein Senfkorn, so würdet ihr zu diesem Berg sprechen: Hebe dich weg von hier dorthin!, und er würde sich hinwegheben; und nichts würde euch unmöglich sein." (Matthäus 17:20).

BEKENNTNISSE

Alle Dinge dienen zu meinem Besten, und ich bin über alle Maßen gesegnet. Mein Körper ist vom Geist durch das Wort belebt. Mein Verstand ist erfrischt und erneuert, und mein Leben ist durch die unfehlbare Kraft von Gottes Wort verwandelt.

Ich gehöre zu Gottes höherer Klasse göttlicher Wesen; deshalb blicke ich über den natürlichen Bereich der Existenz hinaus auf meine himmlischen Rechte, Segnungen und Vorräte in Christus Jesus! Heute erkenne ich mein göttliches Recht auf ein Leben in Gesundheit, Wohlstand und Herrschaft an und nehme es in Anspruch!

Ich glaube, was das Wort Gottes über mich sagt. Ich bestätige und erkläre es als real in meinem Leben! Das Wort Gottes bewirkt in mir das, wovon es spricht, wenn ich es in jeder Situation und unter allen Umständen des Lebens in die Tat umsetze. Meine Gesundheit gedeiht täglich und ich habe einen klaren Verstand.

Mein Körper ist der Tempel des Heiligen Geistes; er belebt jede Faser meines Wesens. Ich lebe triumphierend, weit über dem Teufel und den negativen Systemen dieser Welt! Das Leben Gottes in mir zerstört Krankheit, Gebrechen und Schwäche

Ich bin mir des göttlichen Lebens in meinem Geist, meiner Seele und meinem Körper bewusst; deshalb lebe ich nicht nach den Vorstellungen dieser Welt, sondern nach dem Wort Gottes. Ich genieße göttliche Kraft und gehe ohne Müdigkeit oder Ohnmacht aufgrund des überragenden Lebens, das meinem Geist innewohnt.

Ich freue mich mit tiefer Freude, denn der Herr hat meinen Mund mit Lachen gefüllt, und seine Freude ist meine Stärke. Ich kenne keine Schwäche, keine Depression und keine Unterdrückung, weil die Freude in meinem Geist Gesundheit und grenzenlose Energie für meinen Körper hervorbringt.

Ich kenne meine göttliche Herkunft; ich bin aus Zion, der Stadt des lebendigen Gottes; deshalb bin ich nicht den Prinzipien des Systems dieser Welt unterworfen. Christus in mir gibt mir Zuversicht und Kraft. Ich bin gesund und voll göttlichen Lebens in Geist, Seele und Körper

Durch die Kraft von Gottes Wort und im Namen Jesu bin ich über diese Welt und in Gottes Reich der Herrlichkeit emporgehoben. Ich übe die Autorität Christi über meinen Körper aus und verordne mir Kraft, Gesundheit, Weisheit, Wohlstand und allgemeinen Erfolg in meinem Leben, heute und immer.

Die Fähigkeit Gottes ist heute in mir am Werk! Ich funktioniere nicht durch meine eigenen Fähigkeiten oder meine eigene Kraft, denn der Herr erneuert meine Kraft täglich, und ich bin jederzeit göttlich gestärkt. Das Wort Gottes hat mich weise gemacht und ich wandle in göttlicher Gesundheit, Frieden und Freude.

Mein Leben, meine Gesundheit, meine Familie und meine Finanzen stehen im Einklang mit dem Wort Gottes für mich. Der Herr Jesus ist das Licht meines Lebens, und dieses Licht leuchtet in Vollkommenheit durch meinen Geist, meine Seele und meinen Körper.

Ich bin eine neue Schöpfung in Christus Jesus, geschaffen zur Herrlichkeit und Schönheit! Ich danke Gott für das gesegnete Leben, das er mir geschenkt hat. Dieses Leben ist in mir am Werk, und ich bin zu einem Vermittler der ewigen Wahrheiten für jeden in meiner Welt geworden. Halleluja!



Nimm die **HEILUNG** ÜBERALL HIN MIT

Nimm göttliche Heilung und Gesundheit mit in jedes Haus und an jeden Ort in jeder Stadt und jedem Dorf

MIT

DEM MAGAZIN HEILUNG FÜR DIE N A T I O N E N E

VERANSTALTE EINES HEILUNGSEINSATZES

SPONSOR EINE KOSTENLOSE VERTEILUNG

Fang jetzt an bei www.healingstreams.tv/healingeverywhere

Scanne, um inspirierende und aufregende
Ströme der Heilung Zeugnis Videos
zu sehen

www.healingstreams.tv/hovideos



SÜDAFRIKA

Christ Embassy Healing School
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and
Bram Fischer), Randburg, Gauteng

P. O. Box 323, Randburg 2125

Tel: +27 11 326 2467
+27 799 675 852
+27 799 675 853

NIGERIA

Christ Embassy Healing School
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

Tel: +234 808 678 3344
+234 803 981 6243
+234 (01) 888 5066

INDIEN

Christ Embassy Healing School
2nd floor, Florida Amenity,
Keshavnagar,
Pune 411036
Maharashtra, India

Tel: +9177 9499 3762
+9196 5009 6633

UNITED STATES OF AMERICA

Christ Embassy Healing School
328 Changebridge Rd, Pine brook,
NJ 07058
New Jersey

Tel: +1 832 724 9390
+1 347 872 6811

KANADA

Christ Embassy Healing School
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON,
L4H0S4

Tel: +1 289 622 1634



Folge dem Healing School SuperUser auf KingsChat
für die neuesten Updates und Live-Nachrichten.
Suche nach @hschool auf KingsChat und abonniere dich.