



HEILUNG für die NATIONEN

OKTOBER 2023



Eine phänomenale Saison
der
Zeichen und Wunder

FREITAG 27. BIS 16 UHR
SONNTAG 29. TÄGLICH
OKTOBER 2023

www.healingstreams.tv/LHS

GOTTES PLAN FÜR DICH

**"Ich will dich mit einer
Zukunft voller Hoffnung
segnen, einer Zukunft
des Erfolgs, nicht des
Leids"
(Jeremia 29,11)**

Eine Wahrheit, die sich durch die ganze Heilige Schrift zieht, ist Gottes Wunsch, dass seine Kinder in Gesundheit leben. Er wollte nie, dass sie Opfer von Krankheit oder widrigen Umständen werden.

Gott will immer, dass es seinen Kindern gut geht! Wenn du die Heilige Schrift studierst, wirst du feststellen, dass er ständig nach Wegen gesucht hat, seinen Kindern in Zeiten der Bedrängnis beizustehen. Er hat sie nie ohne Hilfe gelassen.

Im Alten Testament gab er ihnen Gesetze, die sie zu befolgen hatten, und ihr Gehorsam garantierte ihnen Gesundheit und Wohlstand. Alles, was sie tun mussten, war zu gehorchen, und sie waren sicher, ein Leben lang Frieden und Wohlstand zu genießen. In Jesaja 1,19 erklärte Gott: "Seid ihr willig und gehorsam, so sollt ihr das Gute des Landes essen".

Im Neuen Testament sehen wir dieselbe ehrfurchtgebietende Demonstration der Liebe. Als unser Herr Jesus auf der Erde wandelte, wollte er einer verletzten und sterbenden Welt Beistand und Leben geben.

In Apostelgeschichte 10,38 heißt es: "wie Gott Jesus von Nazareth mit Heiligem Geist und Kraft gesalbt hat, und wie dieser umherzog und Gutes tat und alle heilte, die vom Teufel überwältigt waren; denn Gott war mit ihm."

Durch den Opfertod Christi und die folgende Auferstehung wurde es für jeden möglich, sich an einem Leben frei von Krankheit und Leid zu erfreuen. Das ist Gottes Absicht und Verlangen für Jeden immer ein ausgewogenes, gesundes und prosperierendes Leben zu haben.

Im 3. Johannes 1:2 heisst es: "Mein Lieber, ich wünsche dir in allen Stücken Wohlergehen und Gesundheit, wie es deiner Seele wohlgeht!"

Einige Leute sind daran gewöhnt zu denken, dass du nicht immer gesund sein kannst. Also das ist nicht was das Wort Gottes sagt, Heilung gehört dir seit Jesus deine Stelle am Kreuz einnahm. Es ist wichtig zu wissen, dass das was Er für dich vollbracht hat, keine teilweise Heilung ist, sodass du manchmal krank sein kannst und zu anderer Zeit dich wohl fühlst.

Tatsächlich trug der Herr Jesus deine Leiden an Seinem eigenen Körper und starb, so dass du ständig an einem Leben in perfekter Gesundheit erfreuen kannst, und niemals durch Krankheit niedergelegt wirst. Diese großartige Wahrheit wird deine lebendige Erfahrung, wenn du daran glaubst und sie zulässt.

Die Bibel sagt: "Denn wenn du mit deinem Munde Jesus als den Herrn bekennst und in deinem Herzen glaubst, daß Gott ihn von den Toten auferweckt hat, so wirst du gerettet; denn mit dem Herzen glaubt man, um gerecht, und mit dem Munde bekennt man, um gerettet zu werden" (Römer 10:9-10)

In Römer 10:17 sagt die Bibel auch: „Demnach kommt der Glaube aus der Predigt, die Predigt aber durch Gottes Wort.“

In diesem Magazin und durch unsere verschiedenen Programme auf dem Heilungs-Strom TV wirst du erstaunliche Zeugnisse finden, die die Heilungskraft Gottes für jeden bestätigen, der glaubt. Wenn du durch diese begeisternden Berichte gehst, wirst du tief berührt und in deinem Glauben gestärkt sein.

Ich ermutige dich dein Herz zu öffnen und deinen Glauben zu stärken. Es ist sicher, dass die Kraft des Auferstandenen Christus dich genau dort zu berühren, wo du bist und dich in dein Wunder zu katapultieren.

INHALT

DIE HEILUNGSSCHULE IST EIN HEILUNGSDIENST
VON PASTOR CHRIS OYAKHILOME

AUSGABE OKTOBER 2023

04

**Eine phänomenale Saison
von Zeichen und Wundern.**

08

**Zeugnisse von Heilungen
überall**

10

**10 Gesundheitsvorteile von
Tomaten**



MAGAZIN
HEILUNG für die
NATIONEN

**SCHICKE FREUNDLICHERWEISE DEINE
ZEUGNISSE AN**

testimonies@healingstreams.tv

GEBET DER ERRETTUNG

Wenn du Jesus Christus zum Herrn deines Lebens machen willst, sage dieses Gebet, indem du es von ganzem Herzen glaubst.

“Herr Gott, ich komme zu Dir im Namen Jesu. Ich glaube, dass Jesus Christus der Sohn des lebendigen Gottes ist. Ich glaube, dass Gott Ihn von den Toten auferweckt hat und ich bekenne, dass Jesus Christus von heute an der Herr meines Lebens ist. Durch Glauben empfangen Sie Vergebung der Sünden für meine Seele. Jetzt empfangen Sie ewiges Leben in meinem Geist. Ich bin wiedergeboren!“

Wenn du gerade dieses Gebet gesprochen hast, sende bitte eine email an feedback@enterthehealingschool.org.

Gott segne dich.



“Und alle lebendigen Wesen, alles, was sich da tummelt, wohin diese fließenden Wasser kommen, das wird leben. Es werden auch sehr viele Fische sein, weil dieses Wasser dorthin kommt, und es wird alles gesund werden und leben, wohin dieser Strom kommt.“ (Hesekiel 47:9)

Die Direktübertragung der der Heilungsströme von den Heilungsgottesdiensten sind wunderbare Folgen, die Gottes Wort immer wieder erfüllt haben. In den wenigen vergangenen Jahren haben die Direktübertragungen der Heilungsgottesdienste Gottes himmlische Gegenwart und Kraft zu zahllosen Menschen auf der Welt ausgebreitet. Die Heilungsgottesdienste waren ein Kanal für die Ausgießung von Heilung, Wiederherstellung, Segen und Rettung.

In dem unvergleichlichen und unfehlbaren Name Jesu wurden Milliarden von Menschen von unterschiedlichen Krankheiten und herausfordernden Umständen befreit, die sie gebunden hatten. Wunder haben sich entfaltet, brachten die Toten zum Leben, ermöglichten den Lahmen zu gehen, und das Gehör Tauben wieder herzustellen und Sehfähigkeit den Blinden. Scheinbar Fälle im Endstadium und unheilbar, und die Betroffenen schwanden dahin, wurden umgekehrt. Jede Verbindung zu den Heilungsströmen bringt allen Leben und Hoffnung.

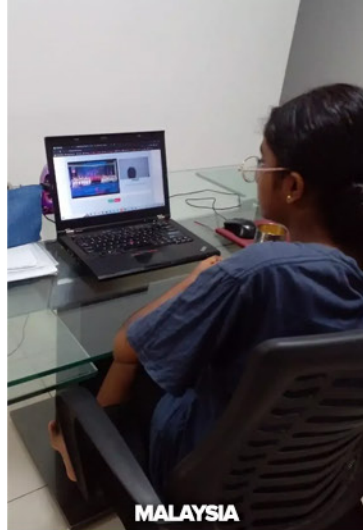
Wir der Oktober-Ausgabe dieses herrlichen Heilungsfeldzug schauen Menschen von jedem Teil des Globus erwartungsvoll mit Freude auf eine weitere spannende Saison, in der die geschriebenen Seiten der Schrift lebendig werden.

“Gottes Wort ist unstrittig und voller Kraft. I freue mich auf die Wunder, die sich in der kommenden Ausgabe der Heilungsströme auftun. Letztens haben einige der Leute, die ich eingeladen hatte, ihre Herzen dem Herrn Jesus gegeben, als sie von denen, die Zeugnis gaben, von Seiner Güte hörten. Die nächste Ausgabe wird sogar noch herrlicher sein.“ Sagt Lucille aus Kanada.

Duncan aus Jamaika ebenfalls seine Erwartungen mit: „Es ist so fantastisch sich auf die Direktübertragung der Heilungsgottesdienste vorzubereiten, weil du weißt, dass jede Frage beantwortet werden wird und jedes Problem gelöst wird.“

Stürmischer Lobpreis und grenzenloser Jubel In stürmischen Abschnitten von uneingeschränktem Lobpreis an den Herrn durch himmlische Lieder schwelgt die globale Versammlung in einer göttlichen Atmosphäre auf vielen Orten wenn jeder Gottesdienst beginnt. Die Melodien bewegen Menschen überall, den Herrscher des Universums mit erhobenen Händen und Lob auf ihren Lippen.

Danach erheben Leitende Pastoren der Heilungsschule Teilnehmer durch Berichte außergewöhnlichen Preises. Sie teilen auch inhaltsschwere Worte mit, um den Glauben in vielen Herzen zu verstärken. In besonderen Zeugnisabschnitten wird die globale Versammlung aufgeladen und in Stellung gebracht zu empfangen, während unterschiedliche Leute einmalige Berichte ihrer Wundermomente geben und wie ihr Leben durch vorherige Ausgaben der Direktübertragung der Heilungsgottesdienste berührt wurden.



Viele sind voller Freude, bereit und begierig, wenn der Mann Gottes, Pastor Chris, hereinkommt und beginnt, den kranken und leidenden zu dienen. Voll des Heiligen Geistes spricht er jede bekannte oder unbekante Krankheit an, mit mächtigen Kommandos im Namen Jesu. Unabhängig von Zeit und Ort gibt es keine Hindernisse für die Ausgießung der völlig genügenden Kraft Gottes, um Leben zu erreichen und Situationen in einem Augenblick zu verwandeln.

Ungezügelter Jubel bricht überall hervor, wenn Ströme göttlicher Heilung über die Nationen strömen und überall Heilung vermitteln. Viele entdecken ihre Wunder schnell und platzen in Preis und Danksagung an den Herrn heraus

Ein wanderndes Wunder

Bei Colin aus Nauru wurde vor einigen Jahren Diabetes diagnostiziert. Er tat sein Bestes, um mit der Situation fertig zu werden und war stark abhängig von Medikamenten. In den letzten Monaten erschien jedoch ein Geschwür an seinem Bein, und die Wunde eiterte, bis sie seine Beweglichkeit beeinträchtigte. Um sein Bein zu retten, musste ein großes Stück von nekrotischem Fleisch und Sehnen um sein Knie herum herausgeschnitten werden.

Obwohl die Prognose meinte, dass die Genesung mehrere Wochen dauern würde, vergingen Monate und Colin war immer noch unfähig zu laufen. Der Schmerz war so stark, dass er ihn überwältigte, wenn er versuchte zu laufen. Auch alternative Behandlungen erwiesen sich als erfolglos. Zu dieser Zeit war es unklar, ob er jemals wieder laufen könnte.

Dann hörte Colin von den Direktübertragungen der Heilungsströme, nachdem ihn jemand im Krankenhaus besucht hatte und ihm ein Exemplar des Magazins Heilung für die Nationen gab. Er begann sich vorzubereiten und zu der bestimmten Zeit war er bereit ein Wunder zu empfangen. Er nahm zuhause mit seiner Familie an dem Programm teil, und während Pastor Chris Segen und Heilung für die Welt erklärte, hielt er das Wort für sich selbst fest und machte seine ersten Schritte nach vielen Monaten. Das Leben hat sich für Colin geändert, da er jetzt frei laufen kann. Die Tage von Schmerz und Beschwerden sind vorbei! Ehre sei Gott!





HEILUNGSSTRÖME
DER
Heilungsgottesdienste
 mit **Pastor Chris**

EINE GEWALTIGE
 SAISON VON
Zeichen und
Wundern

Eine Göttliche Veränderung

Alice aus den USA begann wegen einer Herzkrankheit zu leiden, die als Herzflimmern bekannt ist, seit sie 20 Jahr alt war. Das wirkte sich auf ihre Karriere als professionelle Sprecherin aus, weil die Symptome dann oft auftraten als sie zu einer Zuhörerschaft sprach. Sie erlebte auch einen Harnsäureanfall, der sie bewegungsunfähig machte.

Während sie eines Tages in der Gemeinde war, hörte Alice von der Direktübertragung der Heilungsströme. Nachdem sie Videos von Zeugnissen vorheriger Ausgaben gesehen hatte, entschied sie sich teilzunehmen, indem sie an die Kraft Gottes glaubte, dass ihr Wunder in Erfüllung gehen würde.

Es ist ein Neuer Tag für Alice und sie hat eine andere Geschichte zu erzählen. „Als Pastor Chris betete und sagte ‚Du bist geheilt‘ stand ich auf ohne meine Gehhilfe. Ich ging die Stufen hinauf und es war erstaunlich. Ich war durch die Veränderung, die in meinem Leben stattgefunden hatte, überwältigt. Dank Gott!“ schwärmt sie.



Alice aus den USA



Heilung bestätigt

Erdenesteg aus der Mongolei überstand 10 Jahr lang mehrere Herzkomplicationen. Ihre Tortur begann 2013 mit häufiger Müdigkeit, Gewichtsverlust und kribbelnden Gefühlen. Im Krankenhaus wurde Diabetes diagnostiziert. Im Verlauf einiger Jahre wurden auch Herzversagen, chronisches Nierenversagen und hoher Blutdruck diagnostiziert. Die Kumulation der Symptome schwächten ihren Körper und machten es ihr unmöglich zu laufen, ihre Hände zu heben oder irgendetwas selbst zu tun. Erdenesteg hörte von den Heilungsströmen der Direktübertragung der

Heilungsgottesdienste und registrierte sich zur Teilnahme. Dieses besondere Treffen war der Katalysator, den sie in ihrer

Situation brauchte.

Bei von allen Kämpfen bezeugt sie: „Am Tag des Gottesdienstes war ich so erwartungsvoll. Als Pastor Chris sagte tu etwas, was du vorher nicht tun konntest. Ich erkannte, dass ich meine Hände heben und meine Beine bewegen konnte. Ich kann nun Hausarbeit ohne Müdigkeit verrichten und ich habe keinen Schmerz seitdem gespürt. Die Ergebnisse meiner Tests bestätigten danach meine Heilung. Ich war gewohnt eine Menge an Pillen jeden Tag zu nehmen, aber nun nicht mehr.“



Erdenesteg aus der Mongolei

Möglichkeiten das Wort zu tun

Die nächste Ausgabe der Heilungsströme Direktübertragung der Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris wird eine andere Möglichkeit sein für Männer, Frauen und Kinder, die mit verschiedenen Gesundheitszuständen geplagt sind, berührt und vom Herrn geheilt zu werden. Geplant für diesen Monat von Freitag bis Sonntag, 27. Bis 29. Oktober, wird es eine phänomenale Saison bemerkenswerter Zeichen und Wunder, verschiedener Heilungen und beispiellosen Zeugnissen wie nie zuvor gesehen oder gehört, sein. Aufregung füllt die Luft und Erwartungen sind hoch während Menschen auf der ganzen Welt sich mit Gebet, Öffentlichkeitsarbeit, Orten und Partnerschaft vorbereiten.

Du hat eine Rolle zu spielen vor der ganzen Welt beim Demonstrieren von Gottes Wort und der Macht des Heiligen Geistes, und das beginnt mit deiner Mitwirkung bei den 4 P's.



• **PRAY – Bete**

• „Und das Gebet des Glaubens wird den Kranken retten,...“ (Jakobus 5:15). Das erste Tätigkeitsfeld sind unsere Gebete. Während wir die Heilungsströme Direktübertragung der Heilungsgottesdienste erwarten, mache es zu einer Priorität Fürbitte zu tun für die Kranken, für die Errettung von Seelen und die Auswirkung des Programms in jeder Nation und überall da, wo Menschen sind. Plane mindestens 15 Minuten täglich und lade andere ein mit dir zu beten über die Heilungsströme Gebets Wolke. Beginne mit www.healingstreams.tv/prayer.



• **PUBLIZIERE**

• “Er rief aber die Zwölf zusammen und gab ihnen Kraft und Vollmacht über alle Dämonen und um Krankheiten zu heilen; und er sandte sie aus, das Reich Gottes zu predigen, und zu heilen. Und sie gingen aus und durchzogen die Dörfer, predigten das Evangelium und heilten allenthalben.” (Lukas 9:1,2 und 6). Bewaffne dich mit dem Magazin Heilung für die Nationen und anderem Werbematerial und gehe gezielt jeden Tag hinaus und beziehe Menschen täglich mit den Nachrichten ein. Benutze auch digitale Plattformen. Lass niemanden zurück. Sag es einem, sag es allen: Der Herr Jesus ist derselbe und Er ist bereit alle zu heilen die glauben. Registriere die du eingeladen hast unter www.healingstreams.tv/LHS.



• **PREPARE PLACES - BEREITE ORTE**

• “...an jedem Ort, wo ich meines Namens Gedächtnis stifte [durch Offenbarung Meiner göttlichen Natur], daselbst will ich zu dir kommen und dich segnen.“ (2. Mose 20:24 nach der AMP erweitert). Wie schön ist es, Orte vorzubereiten wo Gottes flüssige Liebe fließen kann. Schaffe Alleen wo Wunder geschehen. Mache deine Wohnung, Laden, Büro und andere Orte wie Gefängnisse und Krankenhäuser zu Heilungszentren. Du kannst auch öffentliche Stellen sichern, wo sich mehr Leute versammeln können, um an den Gottesdiensten teilzunehmen. Schaffe auch virtuelle Heilungszentren für deine online Gemeinschaft dort teilzunehmen unter www.healingstreams.tv/virtual.



• **PARTNER**

• „Aber wie ihr in allen Stücken reich seid, an Glauben, am Wort, an Erkenntnis und an allem Eifer und der Liebe, die ihr zu uns habt, so möge auch dieses Liebeswerk (reich in der Gnade des Gebens NIV'84) reichlich bei euch ausfallen!“ (2. Korinther 8:7) Mache das meiste aus diesen Möglichkeiten und lass deine Finanzen sprechen, um die Heilung zu den Nationen zu bringen und das Evangelium auszubreiten. Durch deine Partnerschaft mit den Heilungsströmen gibst du anderen die Möglichkeit Segen und Wunder zu erfahren. Um jetzt zu geben besuche bitte www.healingstreams.tv/partner.



Für weitere Information nimm bitte Kontakt zu uns auf, indem du die Angaben auf der Rückseite dieses Magazins nutzt. Gott segne dich



ICH WURDE AUGENBLICKLICH GEHEILT

Preis dem Herrn. Ich bin geheilt von Schmerzen im linken Fußgelenk. Vor 13 Jahren hatte ich einen Motorradunfall. Meine Knochen waren gebrochen und seitdem habe ich unter heftigen Schmerzen gelitten. Durch den Orthopäden wurde ich mehrmals aufgefordert, mich einer Operation zu unterziehen, aber die Aussichten waren nicht gut. Wann immer ich schwere Stiefel oder Schuhe trug, schwoll mein Fußgelenk an und wurde sehr schmerzhaft. Ich sah die Direktübertragung der Heilungsstrom Zeugnisse und erfreute mich an den Zeugnissen. Wenn die Gastgeber für jeden beteten der zusah, legte ich meine Hände auf mein Fußgelenk und erklärte Heilung im Namen Jesu. Ich war sofort geheilt! Keine Schmerzen mehr im Fußgelenk. Ich kann tragen, was ich will. Hallelujah!

Peter aus Australien

DER HERR HAT MEINE GESUNDHEIT PERFEKT GEMACHT

Seit Monaten erlebte ich häufige und schmerzhaftes Urinieren, entzündete rote Augen, starke Schmerzen in dem Brustkorb und juckende Empfindung in meinen Füßen. Danach wurde bei mir Diabetes diagnostiziert. Eines Sonnabends, während ich auf meinen Arzttermin wartete, bekam ich eine Benachrichtigung, Heilungsströme TV zu sehen. Ich habe mich eingewählt und sah mir Reale Wunder Heute an. Als der Evangelist anfang zu beten, legte ich mein Telefon auf meinen Unterleib und legte meine Hände auch meinen Brustkorb und meine Füße. Sofort schwächte sich der Schmerz in meinen Beinen ab und die Empfindungen in meinem Brustkorb wurden leichter. Als es Zeit war, den Arzt zu sehen, fühlte ich mich wohler. Als der Arzt all die Untersuchungen und Tests getan hatte, bestätigte er das, was ich bereits wusste. Ich bin perfekt gesund. Ich danke Gott für das Wunder, das ich erlebt habe. Der Herr hat meine Gesundheit perfekt gemacht.

Lauren aus Kanada

VON HÄMORRHOIDEN GEHEILT

Ich beschäftige mich schon eine Zeit lang mit Hämorrhoiden. Deshalb entschied ich mich, Heilungsströme TV anzusehen. Während des Programms sah ich das Zeugnis einer Frau, die von dem gleichen Zustand Heilung empfing. Mein Glaube wurde dadurch sofort verstärkt und ich glaubte, dass mein Wunder nahe war. An dem Tag bemerkte ich eine Veränderung an meinem Körper und die Symptome verschwanden. Ich bin geheilt. Danke dir, Pastor Chris für Heilungsströme TV.

Anita aus Nigeria

ENTDECKE DIE WUNDER

und baue deinen Glauben um dich immer göttlicher Gesundheit zu erfreuen mit Geist-erfüllten Programmen auf Heilungsströme TV

NIMM KONTAKT ZU UNS AUF @
www.healingstreams.tv

Oder **THE HEALING SCHOOL MOBILE APP**





Freude Erfüllte Mein Herz

2016 begann ich ungewöhnliche Menstruationssymptome zu erleben. Ich blutete jeden Monat drei Wochen lang stark. Diese langen und schweren Perioden beeinträchtigten meine Fähigkeit tägliche Aktivitäten zu tun schwer. Ich konnte keine Übungen machen oder weite Entfernungen gehen. Es war unangenehm für mich, während dieser Episoden auszugehen. Und so musste ich immer um Erlaubnis zu gehen bitten und das beeinträchtigte meinen Beruf.

Die Schwere meines Zustandes dämmerte mir eines Tages, als ich mich erinnerte, dass meine Schwester den gleichen Zustand hatte. Sie hatte Hämorrhagien so lange und starb schließlich an Uteruskrebs im Alter von 37 Jahren. Das veranlasste mich dazu, medizinische Hilfe zu suchen und mich Tests zu unterziehen. Das Ergebnis bestätigte, dass ich Uteruskrebs im 2. Stadium hatte. Ich was so beunruhigt durch die nervenaufreibenden Gedanken an Krebsbehandlungen. Ich konnte den Gedanken nicht ertragen, dass meine Töchter das Trauma ertragen mussten, ihre Mutter zu verlieren. Das war eine herausfordernde Zeit in meinem Leben.

Während ich 2017 in dem Dilemma war, kam ich in Kontakt mit dem Magazin Heilung für die Nationen. Ich war darüber sehr begeistert. Ich sah, was Gott im Leben von Menschen getan hatte und dachte, dass das gleiche auch mir passieren könnte. Ich musste auch mein Wunder empfangen.

Ich klebte am Magazin und deklarierte die Worte darin indem ich auf eine Veränderung hoffte. Wunderbarerweise griff der Herr ein. Die Müdigkeit hörte auf und die übermäßige Blutung hielt an. Meine Heilung war geschehen. Großartig!

Nachdem ich meine Heilung durch das Magazin Heilung für die Nationen empfangen hatte, ging ich ins Krankenhaus zu einer Nachuntersuchung. Nach einer Anzahl von Untersuchungen erklärte mich der Arzt gesund. „Es gibt keine Spuren von Krebs, Ihr Bauch ist rein und normal,“ sagte er. Was für eine Freude erfüllte mein Herz!

Seit meiner Heilung gab es keine verlängerte oder intensive Blutung mehr. Jetzt kann ich meine täglichen Aktivitäten erledigen, die ich vorher nicht tun konnte. Ich kann für meine Töchter richtigsorgen. Ich kann mit ihnen Sport treiben und lange Entfernungen gehen. Ob ich laufe oder mit einem Bus bin, ich fühle mich jetzt frei. Der Herr hat etwas Großen in meinem Leben getan.

Ich bin zu meiner Arbeit zurückgekehrt und lebe begeistert mein tägliches Leben. Ich bin sehr gesegnet. Ich danke Gott für das Geschenk des Mannes Gottes, Pastor Chris. Gott segne ihn sehr. Ich danke auch jedem Partner der in die Verbreitung des Magazins Heilung für die Nationen investiert, um Leben auf der ganzen Welt zu erreichen und zu segnen.



Ich klebte am Magazin und deklarierte die Worte darin indem ich auf eine Veränderung hoffte.

Sonia aus El Salvador



BENUTZE DAS MAGAZIN HEILUNG FÜR DIE NATIONEN

FIANZIERE HEILUNGSKONTAKTE

VERTEILE AN JEDEN ÜBERALL

www.healingstreams.tv/healingeverywhere



10 GESUNDHEITSVORTEILE VON TOMATEN

Unabhängig davon, ob du Tomaten als Frucht oder Gemüse betrachtest, bleibt die Tatsache, dass sie eine großartige Zutat zu jeder Mahlzeit ist. Mit einer langen Liste von essenziellen Vitaminen und Mineralien, die sie enthält, sind Tomaten gefüllt mit vielen gesundheitlichen Vorteilen.

Einige Schlüsselnährstoffe in Tomaten schließen Lycopin, Kalzium, Kalium und Vitamine A, B, C und K. Tomaten sind auch eine gute Quelle für diätetische Fasern und enthalten etwa 4% Kohlenhydrate.

Verfügbar in etwa 3000 Arten, die zum Verzehr fertig sind und leicht auf verschiedene Arten zu kochen fügt diese Superfrucht Geschmack und große Vorteile zu jeder Mahlzeit. Lass uns einige betrachten.

- 1. Deine Haut sieht besser aus:** Deine Haut benötigt Kollagen für Stärke und Elastizität und auch für den Ersatz zerstörter Zellen. Biotin und Vitamin C in Tomaten steigern die Produktion verschiedener Proteine, einschließlich Kollagen. Tomaten enthalten auch Lycopin, welches die Haut gegen Schaden durch die Sonne schützt.
- 2. Dein Haar wird gesünder:** Wenn du täglich Tomatensaft nimmst, wird dein Haar dadurch schöner wegen Verbesserung der Textur und Erscheinung. Sein reicher Gehalt an Eisen und Vitaminen A und K stärkt und belebt das Haar, erhält seine Farbe und fügt Glanz hinzu.
- 3. Dein Gewicht bleibt unter Kontrolle:** Geringer Gehalt an Fetten und mit Null Cholesterin sind Tomaten ideal zur Gewichtskontrolle. Tomaten können roh oder zu anderen Speisen zugefügt gegessen werden, und der Magen füllt sich schneller mit weniger Kalorien wegen dem Wasser und der Faser darin.
- 4. Deine Knochen werden stärker:** Tomaten enthalten Kalzium und Vitamin K, welches Knochen stärkt und repariert genau so wie Magnesium, das mit einem Hormon mit der Bezeichnung Calcitonin wirkt, das den Knochen hilft Kalzium und Kalium zu absorbieren, und auf diese Weise den Verlust von Kalzium mit der Zeit verhindert.
- 5. Deine Augen sehen besser:** Tomaten sind eine reiche Quelle an Vitamin A und C, Lycopin, Lutein und Beta-Carotin. Das sind starke Antioxidantien, die die Augen gegen Zerstörung durch Licht, Katarakte, Nachtblindheit und altersbedingter Makula-Degeneration schützen.
- 6. Du schläfst besser:** Einige Studien zeigen, dass erhöhte Spiegel an Lycopin und Vitamin C in Tomaten besseren Schlaf fördern. Das bedeutet ein Salat mit Tomaten oder sogar Tomatensaft oder Suppe können genau das sein, was du brauchst, wenn du nicht richtig geschlafen hast.
- 7. Dein Herz arbeitet besser:** Tomaten enthalten Vitamin B und Kalium, was hilft, Natrium aus dem Blut zu spülen, Cholesterin zu vermindern und Blutdruck zu senken. Auch die Eigenschaften von Lycopin und den Vitaminen A und C wirken zusammen, um das Risiko von Schlaganfall und Herzerkrankungen zu vermindern.
- 8. Deine Glukosespiegel werden optimiert:** Erhöhte Blutzuckerspiegel beeinflussen lebensnotwendige Organe wie Gehirn und Nieren. Tomaten enthalten wenig Kohlenhydrate und helfen, Blutglukosespiegel zu senken. Das hilft auch, Diabetes zu verhindern.
- 9. Vermindertes Krebsrisiko:** Gekochte Tomaten erzeugen eine große Menge an Lycopin, einem Antioxidans, das das Wachstum von Krebszellen verlangsamt. Mehr Lycopin bewirkt eine Senkung des Krebsrisikos in Lunge, Prostata und Magen.
- 10. Du stärkst dein Immunsystem:** Tomaten helfen, die körpereigene Immunität zu erhöhen. Die Vitamine und Antioxidantien bewirken eine Verminderung von Stress und erhöhen Energiespiegel. Mehr Tomaten essen hilft verschiedene Leiden wie Gallensteine, Harnwegsinfektionen, Blutarmut, Alzheimers und andere vorzubeugen oder zu bewältigen.

Sieh Gesund Leben auf Heilungsströme TV an für weitere Gesundheitstips. Finde vergangene Folgen in dem Abschnitt ‚Video on demand‘ www.healingstreams.tv.

PROKLAMATIONEN DES GLAUBENS FÜR HEILUNG & GESUNDHEIT



“Wir alle aber spiegeln mit unverhülltem Angesicht die Herrlichkeit des Herrn wider und werden umgewandelt in dasselbe Bild, von Herrlichkeit zu Herrlichkeit, nämlich von des Herrn Geist.“ (2 Korinther 3:18)

Gott hat den Menschen als Herrscher über alle Dinge gesetzt, aber manchmal findet er sich in Krankheit, Unterdrückung und Leid konfrontiert. Er bleibt gequält, geschwächt, gebunden, und geschlagen durch die Probleme dieser Welt. Jesus hat jedoch bereits ein höheres Leben für uns zu leben demonstriert. So sagt die Bibel: „im Aufblick auf Jesus, den Anfänger und Vollender des Glaubens, ...“ (Hebräer 12:2). Wende dich ab von den Umständen, die dich herabziehen, und schaue auf Jesus, und regiere im Leben durch Ihn.

Gott hat den Menschen als Herrscher über alle Dinge gesetzt, aber manchmal findet er sich in Krankheit, Unterdrückung und Leid konfrontiert. Er bleibt gequält, geschwächt, gebunden, und geschlagen durch die Probleme dieser Welt. Jesus hat jedoch bereits ein höheres Leben für uns zu leben demonstriert. So sagt die Bibel: „im Aufblick auf Jesus, den Anfänger und Vollender des Glaubens, ...“ (Hebräer 12:2). Wende dich ab von den Umständen, die dich herabziehen, und schaue auf Jesus, und regiere im Leben durch Ihn.

BEKENNTNISSE

Ich freue mich mit tiefer Freude, weil der Herr meinen Mund mit Lachen gefüllt hat und Seine Freude ist meine Stärke. Ich kenne keine Schwäche, Depression oder Unterdrückung irgendwelcher Art, weil die Freude in meinem Geist Gesundheit und grenzenlose Energie für meinen Körper erzeugt.

Ich kenne meine göttliche Herkunft; Ich bin aus Zion, der Stadt des lebendigen Gottes; deshalb kann ich nicht Gegenstand der Prinzipien dieser Welt sein. Christus in mir gibt mir Zuversicht und Stärke. Ich bin gesund und voller Leben in meinem Geist, Seele und Körper. Hallelujah!

Ich lebe und wandle durch Glauben, nicht durch Schauen. Ich werde nur durch das Wort Gottes bewegt, nicht durch das, was ich sehe oder fühle! Gottes Leben in mir vertreibt Krankheit, Leiden und Schwächen. So wie ich mich täglich dem Wort hingebe, wird meine Stärke erneuert und mein Körper stimmt mit dem Wort des Lebens überein.

Ich habe die Herrschaft über Sünde, Krankheit und die Umstände des Lebens. Ich bin Satan überlegen und ich habe die Welt überwunden. Ich sitze zusammen mit Christus weit über aller Fürstentum und Macht! Das unzerstörbare Leben Gottes in mir hebt Krankheit, Schwäche, Mangel und Tod auf.

Ich bin erfüllt mit der Fülle Gottes; geladen mit aller Kraft, Herrlichkeit, Macht und Gnade! Die Vollkommenheit der Göttlichkeit ist in meinem Geist gegenwärtig und wird durch mich ausgedrückt.

Durch die Kraft des Wortes Gottes und in dem Namen Jesu bin ich über diese Welt erhoben in Gottes Bereich der Herrlichkeit versetzt. Ich übe die Autorität Christi über meinen Körper aus und verordne heute und immer Stärke, Gesundheit, Weisheit, Wohlstand und Erfolg auf jeder Ebene in meinem Leben.

Die Fähigkeit Gottes wirkt heute in mir! Ich funktioniere nicht durch meine Fähigkeit oder Stärke, denn der Herr erneuert täglich meine Stärke und ich bin immer voll göttlicher Energie. Das Wort Gottes hat mich weise gemacht und ich wandle in göttlicher Gesundheit, Frieden und Freude.

Mein Leben, Gesundheit, Familie und Finanzen stimmen mit Gottes Wort überein, was mich betrifft. Jeder Teil meines Lebens stimmt mit Gottes Wort überein. Ich spreche Gesundheit, Frieden und Wohlstand über mein Leben aus. Der Herr Jesus ist das Licht meines Lebens und Er scheint perfekt durch mich hindurch.

Ich bin eine Neue Schöpfung in Christus Jesus, geschaffen für Herrlichkeit und Schönheit! Ich danke Gott für das glorreiche Leben, das Er mir gegeben hat. Dieses Leben wirkt in mir in jeder Faser meines Seins und ich wurde ein Verteiler ewiger Wahrheiten an jeden.

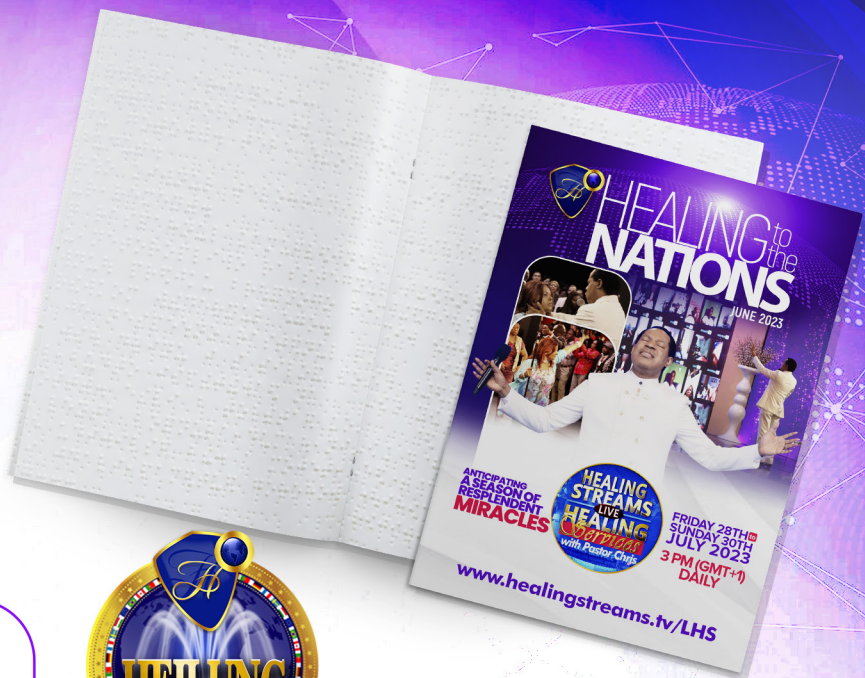
Jesus Christus ist der Herr meines Lebens. Ich weigere mich nicht durch irgend eine Gewohnheit oder Lebensstil gebunden zu sein, der dem Wort Gottes widerspricht. Ich habe den Größeren lebend in mir, und Er leitet und bringt mich in die Wege von Gesundheit und Wohlstand.

EILMELDUNGEN

MAGAZIN HEILUNG für die NATIONEN

JETZT IN BRAILLE

VERFÜGBAR



GEBRAUCHE DAS MAGAZIN HEILUNG FÜR DIE NATIONEN

FINANZIERE HEILUNGSKONTAKTE

VERTEILE ÜBERALL AN JEDEN

www.healingstreams.tv/healingeverywhere

Scanne und sieh dir glaubenerwckende und spannende
Zeugnis-Videos der Heilungsstöme an
www.healingstreams.tv/hovideos



SÜDAFRIKA

Christ Embassy Healing School
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

Tel: +27 11 326 2467
+27 799 675 852
+27 799 675 853

NIGERIA

Christ Embassy Healing School
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos.

Tel: +234 808 678 3344
+234 803 981 6243
+234 (01) 888 5066

INDIEN

Christ Embassy Healing School
2nd floor, Florida Amenity,
Keshav Nagar,
Pune 411036
Maharashtra.

Tel: +91 77949 93762
+91 92059 25531

USA

Christ Embassy Healing School
328 Changebridge Rd, Pine Brook,
NJ 07058
New Jersey.

Tel: +1 832 724 9390
+1 347 872 6811

KANADA

Christ Embassy Healing School
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON
L4H0S4.

Tel: +1 289 622 1634



Folge dem Healing School Superuser auf KingsChat
für die letzten Aktualisierungen und live Nachrichten
Suchen nach @school auf KingsChat und folge