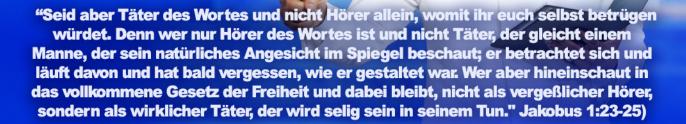


# DAS WORT UN



as "Wort tun" bedeutet nach dem Wort zu handeln, unabhängig von den Umständen gebrauchst du Gottes Wort.

Jesus predigte eines Tages in Kapernaum und drei Männer brachten ihren gelähmten Freund zu IHM. Die Bibel berichtet, dass Jesus einfach zu ihm sagte: "Steh auf, nimm dein Bett und geh nachhause." Das Wort Gottes überträgt SEINE göttliche Fähigkeit. Als Jesus diese Worte sprach, hörte der Mann ihn und stand sofort auf, machte sein Bett und ging nachhause. Er handelte nach dem Wort des Meisters. Dieses Wort hob ihn auf, und die Lähmung konnte ihn nicht niederhalten. (Markus 2:9-12).

Nach Gottes Wort handeln ist der Schlüssel, um das Wunder zu erleben. Wenn ein krankhafter Zustand in deinen Körper ist, dann anstatt darauf zu hoffen, dass sich die Dinge irgendwann irgendwie zum Positiven ändern, ergreife das Wort Gottes, deine Gesundheit in Christus betreffend, und handle danach.

Die Bibel sagt in 1. Johannes 5:4: "Denn alles, was aus Gott geboren ist, überwindet die Welt; und unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat. " Glaube ist der Schritt auf das Wort Gottes hin. Es bedeutet, auf dem Wort zu bestehen und auf seiner Realität zu beharren.

Die Bibel berichtet von Abraham: "Er hat gegen alle Hoffnung auf Hoffnung hin geglaubt, daß er ein Vater vieler Völker werde, wie zu ihm gesagt worden war: «Also soll dein Same sein!" (Römer 4:18). Angesichts aller biologischer Gesetze, die sagten, dass es für ihn unmöglich war, Kinder zu haben, glaubte Abraham dem Wort Gottes an ihn, und er handelte entsprechend.

Die Bibel sagt: "Und er wurde nicht schwach im Glauben, so daß er seinen schon erstorbenen Leib in Betracht gezogen hätte, weil er schon hundertjährig war; auch nicht den erstorbenen Mutterleib der Sara. Er zweifelte nicht an der Verheißung Gottes durch Unglauben, sondern wurde stark durch den Glauben, indem er Gott die Ehre gab und völlig überzeugt war, daß Gott das, was er verheißen habe, auch zu tun vermöge. (Römer 4:19-21).

So handelst du nach Gottes Wort und hast die Ergebnisse, die es bewirkt. Unabhängig davon, wie du dich fühlst, oder wie die Umstände um dich herum sind, bleibt das Wort Gottes die Wahrheit. Lehne Gedanken des Zweifels und Unglaubens ab.

Fixiere deinen Blick auf das Wort und tue, was es sagt. Es ist der Täter des Wortes, der gesegnet ist (Jakobus 1:25). Wenn du dich entscheidest ständig nach dem Wort zu handeln, ist es nur eine Frage der Zeit, bis dein ganzes Leben mit dem übereinstimmt, was es sagt.

Mit diesen Schmerzen musst du nicht noch einen Tag leben. Das Wort Gottes ist alles was du brauchst, um dieses herrliche, strahlende und erfolgreiche "Du" zu sein. Es spielt keine Rolle, wie schlimm der Fall oder wie deine gegenwärtige Lage im Leben ist. Wenn du das Wort Gottes in deinen Geist aufnimmst, wird es sicher das in die erzeugen, worüber es spricht und bemerkenswerte Veränderungen in deinem Leben bewirken.

Erinnere dich daran, Josua 1:8 sagt: "Dieses Gesetzbuch soll nicht von deinem Munde weichen, sondern forsche darin Tag und Nacht, auf daß du achtgebest, zu tun nach allem, was darin geschrieben steht; denn alsdann wird dir dein Weg gelingen, und dann wirst du weislich handeln!"

Es kann sein, dass du das liest, und ein Leiden ist in deinem Körper. Schau nicht auf die Symptome, schau auf das Wort. Wenn du daran bleibst, auf das Wort zu schauen, indem du darüber nachdenkst, wird es eine Veränderung geben. Das Wort wird Heilung in deinen Körper bringen.

In 2. Korinther 3:18 sagt die Bibel: "Wir alle aber spiegeln mit unverhülltem Angesicht die Herrlichkeit des Herrn wider und werden umgewandelt in dasselbe Bild, von Herrlichkeit zu Herrlichkeit, nämlich von des Herrn Geist."

Während du Gottes Wort betrachtest, wirst du keine Anstrengung machen müssen, um dich zu ändern. Behalte deinen Blick darauf gerichtet, und es wird dich verändern. Auf diese Weise wirst du übernatürlich wandeln und jeden Tag ein außergewöhnliches Leben führen

# INHALTSVERZEICHNIS

DIE HEILUNGSSCHULE IST EIN HEILUNGSDIENST VON PASTOR CHRIS OYAKHILOME

**AUSGABE JULI 2024** 

# Scharf Gemacht Für Eine Monumentale Heilungs Aktion



Seite 9
Heilung Für Die Nationen
– Gleichzeitig Eine Stadt



Seite 10 Gründe Für Vitamin C



# Gebet der Errettung

Wenn du Jesus Christus zum Herrn deines Lebens machen willst, sprich dieses Gebet und glaube es von ganzem Herzen:

"Herr Gott, ich komme zu Dir im Namen Jesu. Ich glaube, dass Jesus Christus der Sohn des Iebendigen Gottes ist. Ich glaube, dass Gott Ihn aus den Toten auferweckt hat, und ich bekenne, dass von heute an Jesus Christus der Herr meines Lebens ist. Ich empfange durch Glauben Vergebung der Sünden für meine Seele. Genau jetzt empfange ich im Namen unseres Herrn Jesus Christus das Ewige Leben in meinen Geist. Ich bin wiedergeboren!"

Wenn du gerade jetzt dieses Gebet gesprochen hast, schicke bitte eine Email an info@ httnmagazine.org. Gott segne dich.







# Sende dein Zeugnis an

testimonies@httnmagazine.org

**Heilung für die Nationen wird von der** Heilungsschule herausgegeben. Alle Rechte sind vorbehalten. Reproduktion im Ganzen oder in Teilen ohne schriftliche Genehmigung ist verboten. ISSN 1597 – 0833

# SCHARF GEMACHT FÜR EINE LIELUNGSAKTON

**Pastor Chris** 

om Freitag dem 26. Bis zum Sonntag, dem 28. Juli, werden die Heilungsströme Live Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris die Welt erschüttern. Es wird eine Proklamation des herrlichen Evangeliums Christisein, mit Demonstrationen Seiner Heilungskraft für Milliarden von Menschen auf der ganzen Erde.

Während der vergangenen drei Jahre haben die Heilungsströme live Heilungsgottesdienste mit jeder darauffolgenden Ausgabe Rekorde gebrochen. Zehn Ausgaben wurden bisher gehalten, an denen Milliarden von Menschen auf dem ganzen Globus an den Live-Übertragungen in über 8130 bekannten Sprachen teilgenommen haben

Jedes Mal ist die Zeit bei den Heilungsströmen besonders und einmalig. Fesselnde, die Seele erhebende Lieder von Lobpreis erfüllen die Atmosphäre, während die Loveworld Sänger die globale Zuhörerschaft leiten. In Ehrfurcht und Verehrung beten alle die herrliche Majestät des Allmächtigen Gottes an und bereiten sich auf die Momente göttlicher Heimsuchung vor, die folgen werden.

Leitende Pastoren und solche, die Zeugnis geben, teilen Auswirkungen und nicht imitierbare Zeugnisse mit, viele begreifen die ausgedehnte Reichweite des Heilungsdienstes von Pastor Chris und staunen über die unbegrenzte Macht und liebende Gnade Gottes.

Dann liefert der Mann Gottes mitreißende Botschaften, die den Glauben heben und viele für ihre Wunder vorbereiten. Indem er den Kranken dient, befiehlt er Krankheiten sich aufzulösen und zwingt Dämonen zu fliehen. Jenseits von Grenzen und Begrenzungen fließt göttliche Heilungskraft zu allen in der globalen Zusammenkunft, während der Mann Gottes die Kraft des Heiligen Geistes lenkt.

Viele in ihren Wohnungen, Büros, Kirchen, Krankenhäusern, Heilungszentren und selbst einige während der Reise sind gleichzeitig Zeugen von Wundern in beispiellosem Maß. Zeugnisse strömen von Osten, Westen, Norden und Süden here-

in und unterstreichen Gottes grenzenlose Macht.

# Prostata Krebs ist geheilt

Bei Peter Ian aus Australien wurde 2019 fortgeschrittener Prostata Krebs festgestellt. Eifrig bemüht, dieses Leiden zu beenden, ertrug er 19 radiotherapeutische Sitzungen, aber hörte mit der Behandlung auf, weil es keine Verbesserung gab.

Zusätzlich zu dem Schmerz stellte Peter fest, dass er jeden Tag schwächer wurde, während zusätzliche Probleme wegen diesem Leiden auftauchten. Das schloss Neuropathie (Taubheit und Schmerz wegen zerstörten Nerven) und Lungenembolie (Blutklümpchen) ein, die bei einer Gelegenheit zu einem 17-tätgigen Koma führte. Er erfuhr auch Schwierigkeiten beim Laufen, und begann Hautprobleme zu entwickeln.

Befreiung kam in Reichweite, als Peter bald von einem lebens-verändernden Programm hören würde. Er fasst zusammen: "Es gab eine Dringlichkeit für mich, diese Situation umzukehren. Als ich von den Heilungsströmen im März 2024 hörte, reiste ich um teilzunehmen nach Nigeria. Am ersten Abend diente mir Pastor Chris und meine Heilung fand augenblicklich auf der Stelle statt. Der Prostata Krebs ist geheilt! Ich bin von Kopf bis Fuß geheilt. Ich möchte Pastor Chris für diesen unglaublichen Heilungsdienst danken. Ich liebe dich sehr!"



# KEINE TAUBHEIT UND GESICHTSLÄHMUNG MEHR

Für Ashi aus Sri Lanka begann die Tortur 2022 mit Gefühlen von Schwindel, Kopfschmerzen und einem leichten Schmerz im rechten Ohr. Sie war gezwungen, medizinischen Rat zu suchen, als die Schmerzen in Intensität und Häufigkeit zunahmen, und die Diagnose lautete akustisches Neurom – einem Tumor im Ohr. Nachdem zunächst nicht-invasiven Behandlungen wie Bestrahlung versagten, wurde eine Operation geplant, um den wachsenden Tumor zu entfernen.





Die Dinge wurden jedoch durch verschiedene Komplikationen nach den Operationen schlimmer. Ashi erlitt im rechten Ohr Taubheit. Lähmungen im

Gesicht und verlor das Gleichgewicht und die Funktion der Hand. Sie empfand, dass sie nicht so wie gewohnt mit ihrem Leben weiter machen konnte mit den Schwierigkeiten beim Laufen, Essen oder dem Gebrauch ihrer Hand. Ihr Gesicht wurde ausdruckslos und sie konnte ihr rechtes Auge nicht schließen, deutlich sehen oder lächeln.

Ashi ertrug diese Situation mehrere Monate, bis sie die Nachricht von den Live Heilungsgottesdiensten hörte. "Ich begann mir Zeugnisse von den Heilungsströmen anzuschauen und wurde ermutigt. Wenn diese Wunder an anderen geschahen, kann ich auch mein Wunder erleben," erinnert sie sich.

In Erwartung des Wunderbaren nahm sie an dem Programm teil, und es gab kein Hindernis für den Fluss der Heilungskraft Gottes. Als der Mann Gottes Ashi aufrief und sie von all ihren Gebrechen im Namen Jesu als geheilt



erklärte, wurde Ashi gesund gemacht, Heute ist sie eine funkelnagelneue schöne Frau, die ihr Lächeln und ihr Gleichgewicht wieder gewonnen hat. Sie kann laufen und rennen, und auch die Taubheit ist verschwunden!



### **VON HERZKRANKHEIT GEHEILT**

Baigalmaa aus der Mongolei fühlte sich wohl in ihrem angenehmen Leben, bis eine plötzliche Veränderung ihr Leben umkehrte. Sie begann plötzlich Schwierigkeiten beim Laufen und Atmen zu entwickeln, während sie ihre Hausarbeit machte und bei dem Besuch bei einem Arzt wurde rheumatische Herzklappenerkrankung und arteriellem Lungenbluthochdruck festgestellt.



In kritischem Zustand wurde Baigalmaa mit verschiedenen Medikamenten behandelt, und ihr wurde eine Herzoperation empfohlen.

Trotz mächtiger Dosierung ergaben die Medikamente nur geringfügige Erleichterung und die Schwere ihres Zustandes verhängte harte Einschränkungen, die bewirkten, dass sie einfache Handlungen nicht ausführen konnte.

"Ich stieß auf das Magazin Heilung für die Nationen und begann, es zu studieren. Ich wurde durch die Lehre von Pastor Chris ermutigt. Als ich ein Zeugnis einer Mongolischen Frau entdeckte, war ich sehr aufgeregt. Das bedeutete, dass ich auch mein Wunder in meinem Zuhause haben konnte. Dann lud mich ein Freund zu den Heilungsströmen ein," sagte sie.

Während sie an einem Heilungsgottesdienst teilnahm, erwartete Baigalmaa ihr Wunder mit Verlangen neben zahllosen Anderen. Sie wurde sofort geheilt, als Pastor Chris für alle betete, ihr Wunder durch die Kraft des Heiligen Geistes zu empfangen.

"Ich bin geheilt!" gibt Baigalmaa bekannt. "Als ich in das Krankenhaus zurückkehrte, bestätigte der Arzt, dass eine Operation nicht mehr nötig war! Seit meiner Heilung habe ich die gute Nachricht von dem Heilungsauftrag meinen Freunden und Familie weiter gegeben. Ich danke dem Mann Gottes, Pastor Chris und den Partnern der Heilungsschule."





# Rede ist wieder hergestellt, der Schmerz vertrieben

Seit fünf Jahren litt Mary aus den USA unter schwerem Bluthochdruck. Eines Tages stellte sie zu ihrem Horror fest, dass sie keine Worte mehr bilden konnte. Alarmiert brachte ihre Tochter sie ins Krankenhaus, wo Untersuchungen bestätigten, das der unkontrollierte Bluthochdruck Aphasie verursachte – ein Leiden, das ihre Rede beeinflusste.

Mary kämpfte auch mit einer Bäckerzyste – einem schmerzhaften mit Flüssigkeit gefülltem Gewächs – auf ihrem Knie, dass ihre Bewegung behinderte und ihren Schlaf unterbrach. Auf der Suche nach Hilfe, empfing Mary ein Magazin Heilung für die Nationen und las von den Heilungsgottesdiensten. Indem er den Kranken während eines Heilungsgottesdienstes diente, erklärte der Mann Gottes: "Du bist geheilt, du bist frei." Und Mary empfing das mit ihrem ganzen Herzen!

Das war eine wunderbare Erfahrung für Mary. Jetzt bezeugt sie freudig: "Als Pastor Chris betete, sprang ich auf und fühlte, wie die Spannung in meinem Bein nachließ. Ich empfing das, was ich gebraucht hatte – ein unstrittiger Beweis für die Realität Gott. Ich bin Gott so dankbar. Jetzt

Mary aus den USA

teile ich mein Zeugnis Freunden mit."

Der unaufhörliche Fluss der Heilungsströme wird fortgesetzt und vom 26. bis 28. Juli wird eine weitere Saison der Geburt von Wundern sein. Um an den Live Heilungsgottesdiensten teilzunehmen, bestätige deine Teilnahme unter <a href="https://www.healingstreams.tv/LHS">www.healingstreams.tv/LHS</a>.

Mach dich bereit in eine andere Dimension des Glaubens zu bewegen, indem du die vier ,P' der Heilungsströme Live Heilungsgottesdienste praktizierst:

- Praying Gebet: Sei Gastgeber einer Gebetswolke und lass deine Freunde sich mit dir für deine täglichen/ wöchentliches Gebetssitzungen verbinden. Beginne damit, deine Gebetswolke unter www.myprayercloud. org zu erstellen.
- Publicizing Veröffentliche: Übernimm Verantwortung für die ganze Welt. Mach sicher, dass sie von dem Programm hören. Registriere, die du einlädst, unter www.healingstreams.tv/lhs.
- Penetrating places Erfülle Orte: Sei der Kanal durch den andere Gottes Geschenk der Heilung und Wiederherstellung empfangen. Teile das Programm mit allen in deiner Welt, indem du Heilungszentren einrichtest, und sie einlädst, mit dir dabei zu sein. Beginne jetzt unter www.healingstreams.tv/virtual.
- Partnering Unterstütze: Möglichkeiten für den Effekt durch dein Geben schließt folgendes ein;
  - Gib mit Dank für unseren triumphalen Einzug in die Nationen durch die Heilungsströme (TENTH)
  - Finanziere Heilungskampagnen und die kostenlose Verteilung des Magazins Heilung für die Nationen
  - Spende für die Übersetzung des Magazins Heilung für die Nationen und das Live Programm durch die SHIELD Initiative (Spread Healing In Every Language & Dialect)
  - Überweise an give.healingstreams.tv.

Um weitere Information zu erhalten, sende bitte eine E-Mail an <u>info@healingstreams.tv</u> oder rufe irgendeine Nummer auf der Rückseite an. Gott segne dich.



5. - 6. JULI 2024

INTERNATIONALE
JUGENDKONFERENZ
MIT PASTOR CHRIS

7. JULI 2024

GLOBALER
ABENDMAHLSGOTTESDIENST
MIT PASTOR CHRIS

12. BIS 25. JULI 2024

WEG ZU DEN
HEILUNGSSTRÖMEN LIVE
HEILUNGSGOTTESDIENSTEN

17. BIS 19. JULI 2024

DEINE LOVEWORLD SPECIALS
MIT PASTOR CHRIS
– SEASON 9 PHASE 5

25. JULI BIS 1. AUGUST 2024

MINISTERS BESUCHSPROGRAMM MIT PASTOR CHRIS

26. BIS 28. JULI 2024

HEILUNGSSTRÖME LIVE HEILUNGSGOTTESDIENSTE MIT PASTOR CHRIS

# SPANNENDE PROGRAMME FÜR DICH AUF HEILUNGSSTRÖME TV



9 UHR MONTAGS BIS FREITAGS



11 UHR
MONTAGS, MITTWOCHS UND FREITAGS



18 UHR
MONTAGS BIS DONNERSTAGS

HEALING Streams

www.healingstreams.tv



# erten der

er Auftrag Heilung für die Nationen ist eine Göttliche Aufgabe, die Welt mit dem Evangelium <mark>von Heilung, göttlicher Gesundheit, Errettung und Gerechtigkeit zu erreichen. Üb<mark>er die</mark></mark> Jahre gibt es verschiedene Programme der Heilungsschule

Durch Ausbreitung der Heilungsbotschaft in die Welt jedes Menschen in ihrer Sprache durch die Heilunsströme Live Heilungsgottesdienste, das Magazin Heilung für die Nationen und das Heilungsströme Fernsehen haben wir die Kranken geheilt, die Toten auferweckt, viele von den Mächten der Finsternis in der Welt befreit und den Lobpreis und die Herrlichkeit Gottes auf der ganzen Erde gezeigt.

Ausbreitung des Evangeliums in jeder Sprache und jedem Dialekt (SHIELD) ist eine besondere Initiative, um das Mandat der Heilung für die Nationen durch Partnerschaft zu fördern. Indem wir die Kräfte und Ressourcen mit dem Mann Gottes, Pastor Chris bündeln, fördern hingegebene Partner die Übersetzung der Heilungsströme Live Heilungsgottesdienste Sendungen und das Magazin Heilung für die Nationen in allen bekannten Sprachen.

Durch die SHIELD Initiative haben Individuen auf der ganzen Welt Wunder göttlicher Gesundheit, finanzielles Wachstum, übernatürliche Befreiung und Segen in allen Bereichen erfahren.

Jonathan sagt: "Ich gab, um eine Sprache für die SHIELD Initiative zu fördern. Als ich es tat, hörte ich nicht auf zu erklären, dass der Herr mein Schild und meine Festung ist. Am nächsten Tag rief mich mein jüngerer Bruder an, der freudig ein Zeugnis mitteilte und erklärte, wie ein Irrläufer Geschoss am Abend vorher in sein Haus kam. Dankbarerweise traf das Geschoss niemanden.

Stattdessen fiel es auf einen Tisch. Sie wussten nicht warum, aber ich wusste es. Gott schützte den Haushalt meines Bruders vor plötzlichem Tod wegen meiner Saat für SHIELD."

Nimm das Schild (SHIELD) auf. Verteile Glauben, Hoffnung, Liebe und Heilung überall. Multipliziere den Einfluss des Mandats Heilung für die Nationen in allen Sprachen durch die SHIELD Initiative.

## **Beginne jetzt:**

- Besuche www.httnmagazine.org/shield
- Oder rufe eine dieser Nummern an;

**SÜD AFRIKA:** +27 11 326 2467, +27 799 675 852, +27 799 675 853 NIGERIA: +234 201 330 0167, +234 808 678 3344, +234 803 981 6243

INDIEN: +9177 9499 3762, +9192 0592 5531 USA: +1 832 724 9390, +1 347 872 6811

KANADA: +1 289 622 1634

**VEREINIGTES KÖNIGREICH:** +44 (0) 333 188 0710

Partner der Heilungsschule...Zusammen bringen wir Heilung zu den Nationen!

# HEILUNG ZU DEN NATIONEN BRINGEN





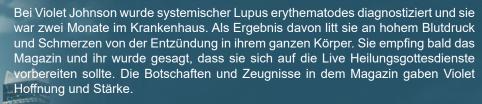
Darnach aber bezeichnete der Herr noch siebzig andere und sandte sie je zwei und zwei vor sich her in alle Städte und Orte, wohin er selbst kommen wollte. (Lukas 10:1)

er Herr Jesus schickte Seine Jünger als Wegbereiter in jede Stadt, die Er besuchte, und sie gingen los, um das Evangelium zu predigen und die Kranken zu heilen. Heute sind die Heilungsströme Live Heilungsgottesdienste mit Pastor Chris Zeiten göttlicher Heimsuchung für jede Stadt und jeden Ort auf der Erde. Missionare und Botschafter präsentieren den Effekt des Heilungsdienstes proposities durch die Vorbereitung von Leuten durch die Verteilung des la azir die ung für die Nationen.

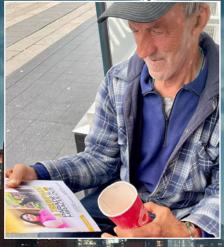


von jedem Ort wieder, wo das Magazin Heilung für die Nationen st: Viele Zeugnisse von Heilung und übernatürlichen Begegnungen. ädte ist Ottawa, Kanada, und wir haben ein paar dieser Zeugnisse len.

y iar sagt: "Ich hatte meine Periode und blutete mehr als zwei Wochen, was sehr ungewöhnlich für mich ist. Es wurde ein Problem, weil ich begann, mich schwach zu fühlen. Dann traf ich jemanden, der mich zu den Heilungsströmen einlud. Er gab mir auch ein Exemplar des Magazins Heilung für die Nationen und sagte mir, dass ich beginnen sollte über alles zu beten, was ich behoben haben wollte. An der Spitze meiner Liste war mein Verlangen, dass die Blutung aufhört. Am nächsten Tag, während ich das Magazin las und das Wort Gottes über meinen Köper erklärte, hörte die Blutung auf. Ehre sei Gott!"



Pastor Chris betete für die Kranken während einem Heilungsgottesdienst im März 2024 und Violet war geheilt. Nun bestätigt sie auf diese Weise: "Ich empfing meine Heilung und zum ersten Mal schlief ich ohne Schmerzen. Ich kann jetzt stundenlag stehen und kochen und ich kann sehr gut atmen und reden."





# **ADOPTIERE EINE STADT**

Die weit verbreitete Verteilung des Magazins Heilung für die Nationen in jeder Stadt kann durch dich geschehen. Schließ dich uns an indem du die Durchdringung der Heilungsbotschaft in Dörfer, Städte und Großstädte weltweit unterstützt.

www.httnmagazine.org/adoptacity

# GRÜNDE FÜR CTANNC

scorbinsäure, allgemein als Vitamin C bezeichnet, ist ein potentes wasserlösliches Vitamin berühmt für seine natürlichen antioxidativen, antihistaminergen, gegen das Altern gerichteten und viel die Gesundheit fördernden Eigenschaften. Diese Eigenschaften helfen dem Körper Gesundheitsprobleme zu bekämpfen und seine Hochform zu erhalten. Ob man danach sucht, das Immunsystem zu stärken, die Haut-Gesundheit zu verbessern oder chronische Zustände zu handhaben, Vitamin C ist ein unverzichtbarer Stoff mit einer Fülle an Vorteilen.

Um genug Vitamin C durch die Nahrung zu erhalten ist relativ einfach dank des Reichtums von Nahrungsmitteln die reich an diesem essentiellen Vitamin sind. Zitrusfrüchte, wie Orangen, Pampelmusen, Zitronen und Limetten sind gutbekannte Quellen, die eine spritzige Süße bieten, die in verschiedenen Formen angenehm sind. Exotische Früchte wie Kiwi, Guava, Papaya und Ananas enthalten auch einen signifikanten Vitamin C Stoß.

Gemüse sind gleich wichtig zu der Versorgung mit Vitamin C. Broccoli, Rotkohl, Paprika, Chili, Grünkohl, Rosenkohl, Blumenkohl, Tomaten, Zuckermelone, Petersilie, Weiße Kartoffeln und Süßkartoffeln sind nur ein paar Beispiele. Indem man diese in seine Nahrung einbezieht, sichert das eine unterschiedliche Aufnahme von Vitamin C und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Der Körper behandelt übermäßige Mengen an Vitamin C wirksam dadurch, dass er ausscheidet, was er nicht benötigt, sodass im Allgemeinen keine Notwendigkeit zu Besorgnis besteht, die täglich erforderliche Menge zu erhalten oder zu viel aufzunehmen.

Nun ein genauerer Blick auf die Gesundheits- Vorteile von Vitamin C.

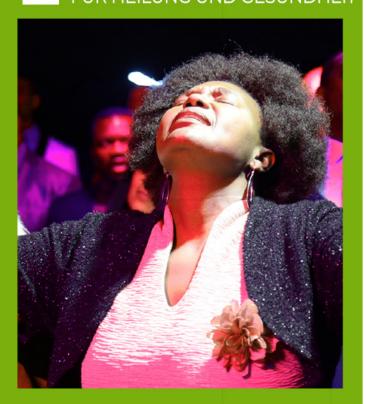
- Verbesserte Herz-Kreislauf Gesundheit und vermindertes Risiko Chronischer Erkrankungen: Vitamin C schützt Zellen vor Schäden durch zerstörerische Moleküle, die freie Radikale heißen. Indem es freie Radikale neutralisiert, hilft Vitamin C das Risiko von Herzerkrankung, Krebs und Arthritis zu vermindern. Es hilft zusätzlich Cholesterinspiegel zu kontrollieren indem es weiter Herzgesundheit fördert. Vitamin C verstärkt die Produktion von Collagen, welches Blutgefäße und vaskuläre Gesundheit im Allgemeinen unterstützt.
- Blutdruck und Blutzucker Regelung: Vitamin C hilft beim Regeln von hohem Blutdruck, indem es die Blutgefäße relaxiert, was hilft, den Druck auf das Gefäßsystem zu vermindern. Weitere Studien zeigen darüber hinaus, dass Vitamin C Blutzuckerspiegel vermindert, und eine unterstützende Rolle bei der Führung von Diabetes liefert. Diese doppelte Wirkung auf Blutdruck und Zuckerspiegel unterstreichen die Bedeutung von Vitamin C bei der Erhaltung allgemeiner metabolischer Gesundheit.

- Verbesserte Sicht: Eins der bemerkenswertesten Vorteile von Vitamin C ist sein Beitrag zur Erhaltung einer gesunden Sicht der Augen. Seine antioxidativen Eigenschaften spielen eine bedeutende Rolle bei der Verminderung des Risikos für Katarakt und vermindert den Fortschritt altersbedingter Macula Degeneration. Durch den Schutz gegen oxidativen Stress hilft Vitamin C das Sehvermögen zu bewahren und Augengesundheit zu erhalten.
- Allergien lindernd: Vitamin C Mangel kann Individuen empfänglicher für Allergien machen. Allergien lösen oft eine Antwort des Immunsystems aus, die zu oxidativem Stress führt, wegen der Produktion von reaktiven Sauerstoffmolekülen. Vitamin C hilft, diese Effekte zu lindern, indem es potenziell Symptome vermindert und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.
- Verstärker des Immunsystems: Indem man Vitamin C in seine Diät aufnimmt, wird die Immunität des Körpers verbessert, weil die Produktion weißer Blutzellen verstärkt wird. Das hilft, den Körper vor Infektionen und Krankheiten zu schützen, indem es eine kräftige Immunantwort fördert. Vitamin C spielt auch eine Rolle bei der Erhaltung von gesundem Blut und verhindert Anämie durch erhöhte Absorption von Eisen aus pflanzenbasierter Nahrung.
- Vorteile für Haut und Schönheit: Vitamin ist ein Schlüssel zur Erhaltung einer gesunden, jugendlichen Haut. Es schützt die Haut vor Umweltschäden und ultraviolettem Licht, und so verhindert es Falten, dünne Blutgefäße, Trockenheit und Rauheit. Durch die Verstärkung der Collagenbildung und der Elastin-Synthese hilft es, die Festigkeit und Elastizität der Haut zu erhalten. Es hemmt zusätzlich dir Bildung von Melatonin, vermindert unerwünschte Pigmentierung der Haut und Entfärbung und ergibt einen gleichmäßigeren Hautton.
- Zusätzliche Gesundheitsvorteile: Über die bekannten Vorteile hinaus trägt Vitamin C bei zu gesunden Knochen, Zähnen und Knorpel. Es vermindert das Risiko von Knorpelverlust, was besonders gut für Individuen ist, die mit Arthrose zu tun haben. Darüber hinaus konnte gezeigt werden, dass Vitamin C kognitive Funktion steigert, Fruchtbarkeit verstärkt, Stressund Furcht löst, Gicht und Asthma lindert, Heilung von Verletzungen beschleunigt und allgemeine Gesundheit fördert.

Zusammenfassend ist Vitamin C oder Ascorbinsäure ein wesentliches Vitamin mit einem großen Bereich an Vorteilen und es ist wirklich unverzichtbar durch einem signifikanten Beitrag zum Wohlbefinden.

Weitere Gesundheitstipps sind unter Healty Living auf Healing Streams TV zu finden. Suche nach vergangenen Beiträgen in dem Abschnitt ,video on demand' <a href="https://www.healingstreams.tv">www.healingstreams.tv</a>.

# PROKLAMATIONEN FÜR HEILUNG UND GESUNDHEIT



"Wenn die Wolken voll sind, so gießen sie Regen auf die Erde..." Prediger 11:3).

enn es ein Problem in deinem Körper gibt, benutze deinen Mund, es zu korrigieren. Sage die gleichen Dinge, die Gott gesagt hat. Steh mitten in der Nacht auf und sprich das Wort. Wenn du am Morgen aufwachst, fahre fort Gottes Wort zu sprechen. Der Teufel mag die Situation verschlechtern, aber bleib dran und sprich. Je schlimmer die Dinge aussehen, desto mehr hast du zu sprechen, weil je größer das Problem ist, desto größer wird sein Fall vor die sein.

Lass dich nicht vom Teufel einschüchtern, das Wort Gottes zu sprechen. Wenn er versucht, diese Wände gegen dich zu bauen, sprich einfach weiter. Früh genug werden diese Wälle zerbröckelnd fallen! Die Bibel sagt: "Wenn die Wolken voll sind, so gießen sie Regen auf die Erde..." (Prediger 11:3).

So funktioniert das Gesetz des Glaubens. Du fragst nicht wie es gehen wird, du sprichst mit Glauben gefüllte Worte! Die Bibel sagt: "... «Das Wort ist dir nahe, in deinem Munde ..." (Römer 10:8). Das Wunder ist in deinem Mund. Diese Heilung auf die du wartest, ist in deinem Mund. Das Kind, was du dir wünschst, ist in deinem Mund. Also beginne damit, es zu sagen, und höre nicht auf, es zu sprechen. Ehre sei Gott!

## BEKENNTNISSE

Ich bin der Tempel des Heiligen Geistes und mein Körper funktioniert für Gott. Deshalb erfüllt jedes Organ, Gewebe und jede Zelle meines Körpers das Wort Gottes. Mein Körper wird nicht von Blut erhalten, sondern durch die belebende Kraft des Heiligen Geistes, die mächtig in mir wirkt.

Ich gestalte mein Leben und meine Zukunft so, dass sie vollständig synchron mit Gottes göttlichen Vorschriften und Bestimmung für mich sind! Ich habe ein exzellentes und Krankheits-freies Leben, indem ich mich an allem erfreue was Tod, Begräbnis und Auferstehung Jesu Christi für mich verfügbar gemacht hat.

Der Heilige Geist lebt in mir; deshalb habe ich die kraftvolle Fähigkeit Änderung zu bewirken! Ich lehne es ab, irgendetwas zu erlauben, was im Gegensatz zu Gottes Wort für meinem Körper steht. Während ich mich im Heiligen Geist fülle, sehe ich übernatürliche Veränderungen in meinem Leben und Umständen, im Namen Jesu, Amen.

Mein Leben übersteigt die Begrenzungen des menschlichen Körpers und dessen physischen Raum durch die Fähigkeit des Geistes Gottes. Der Heilige Geist hat mich in eine Arena von Perfektion und Ruhe eingeführt. Ich bin voller Glauben und Stärke und ich tue überall Wunder.

Ich bin in Gemeinschaft mit dem EINEN, der dem Licht befiehlt. aus der Finsternis zu scheinen. Ich bin eins mit der Göttlichkeit und ich habe ewiges Leben, das in meinem Sein als ein Ergebnis dieser Einheit mit dem Vater kursiert. Ich spreche Leben hervor und meine Worte über meiner Gesundheit stehen fest.

Liebe Vater, ich bin Dir für immer dankbar für die Gnade zu leben und gesund zu sein. Ich wähle es, in dieser Realität zu leben, indem ich immer in Gesundheit und Wohlstand lebe. Ich danke Dir für die göttliche Kraft, die mir alle Dinge, die zum Leben und Frömmigkeit gehören, gegeben hat.

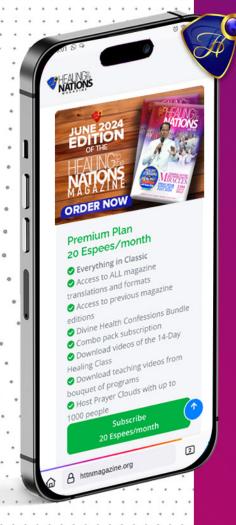
Die Freude des Herrn ist meine Stärke. Ich werde niemals schwach sein. Diese Freude produziert tief in meinem Geist Lachen und bewirkt, dass meine Gesundheit blüht und gedeiht. Ich kenne keine Depression oder Unterdrückung, weil ich durch die unaussprechliche Freude, die mein Herz überflutet, aufgebaut bin.

Ich bin ein gut bewässerter Garten. Ströme von heilendem Wasser fließen von mir zu allen in meiner Welt. Ich ziehe keine Krankheit an oder übertrage sie. Das gute Leben gehört mir, Gesundheit ist in mir und Freude glüht in meinem Geist. Mein Leben ist ein vollständiges Zeugnis dafür, dass es ein höheres Leben in Christus gibt. Preis sei Gott!

Das Wort Gottes ist in mir lebendig und aktiv. Es durchdringt mein ganzes Sein, und belebt jeden Teil meines Körpers und überflutet mich mit Stärke durch die Kraft des Heiligen Geistes. Ich werde nicht durch die herrschenden Umstände in der Welt bewegt weil ich undurchdringlich für Krankheit und Seuche bin.

Ich lebe ein großartiges Leben; ein Leben, frei von Schmerz, Unwohlsein und allem, was mit der Finsternis verbunden ist, weil ich von dem Licht des Wortes Gottes geboren bin. Es gibt keine Spur von Krankheit, Seuche oder Gebrechen.

Danke Dir lieber Vater für die Macht in dem Namen Jesu. Ich danke Dir für das Vorrecht diesen Namen zu gebrauchen. In dem Namen Jesu bin ich gesund und vollkommen. Und bin kein Subjekt der Drangsal und Korruption die in der Welt sind. Amen!



Du BEKOMMST SO VIEL

mehr wenn du die

# HEALING SCHOOL MOBILE APP HERUNTER LADTST

- Habe Zugang zu unschätzbaren Quellen mit einem, Heilung für die Nationen' Subskription Plan.
- Nimm an dem 14-tägigen Heilungsprogramm teil.
- Bekommen Punkte, während du das Magazin liest,
   Videos ansiehst, tägliche Bekenntnisse und so weiter annimmst.
- Schaffe eine Gebrauchsbibliothek. Setze Lesezeichen bei Inhalten, die du liebst, und tue so viel mehr.



Scanne hier, um Glauben inspirierende und spannende Videos von Heilungsströme Zeugnissen zu sehen. www.healingstreams.tv/hovideos



## SÜDAFRIKA

Christ Embassy Healing School 303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

Tel: +27 11 326 2467 +27 799 675 852 +27 799 675 853

### IISA

Christ Embassy Healing School 328 Changebridge Rd, Pine Brook, NJ 07058 New Jersey.

Tel: +1 832 724 9390 +1 347 872 6811

### **NIGERIA**

Christ Embassy Healing School 21/23 Ize Iyamu Road Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos.

Tel: +234 201 330 0167 +234 808 678 3344 +234 803 981 6243

# KANADA

Christ Embassy Healing School 31 Conair Parkway, Woodbridge ON L4H0S4.

Tel: +1 289 622 1634

### **INDIEN**

Christ Embassy Healing School 2nd floor, Florida Amenity, Keshav Nagar, Pune 411036 Maharashtra.

Tel: +9177 9499 3762 +9192 0592 5531

### <u>UK</u>

Tel: +44 (0) 333 188 0710

